

Actividad preliminar

Conceptos de Epidemiología clínica

Historia de la medicina basada en evidencia

Durante el reinado del Emperador Qianlong en China (Siglo XVIII), se desarrolló una metodología para interpretar los textos antiguos de Confucio, llamada “kaozheng”, que traducido significa “practicando investigación con evidencias”. Fue hasta 1952 que apareció el primer ensayo clínico aleatorio publicado en el British Medical Journal constituyendo un punto de cambio fundamental en el desarrollo del razonamiento biomédico, que permitió cuantificar la eficacia real y la seguridad de las intervenciones preventivas, diagnósticas o terapéuticas, así como la formación de opiniones sobre el pronóstico.

A finales de la década de los 70 varios epidemiólogos clínicos entre los que se destacan Sackett, Haynes y Tugwell, se esforzaban por integrar los datos de la investigación clínica a la toma de decisiones en la práctica médica; en los 80 aparecieron las primeras publicaciones orientadas a la revisión crítica de estudios publicados en revistas médicas y fue así que en 1990 en la Universidad de McMaster en Canadá, G. Guyatt acuñó el término “Medicina Basada en la Evidencia” (MBE) dando un nuevo enfoque a la docencia y práctica de la medicina y resaltando la importancia del examen crítico de las pruebas o “evidencias” procedentes de la investigación.

Tipos de estudios:

<i>Análíticos</i>	Experimentales	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ensayo Clínico aleatorio controlado ▪ Ensayo de Campo ▪ Ensayo Comunitario
	Observacionales	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cohortes ▪ Casos y controles ▪ Ecológicos analíticos ▪ Transversales analíticos
<i>Descriptivos</i>		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Panel (longitudinal) descriptivos ▪ Ecológicos Exploratorios ▪ Transversales descriptivos

5 bibliografías de artículos médicos:

- Cochrane Collaboration (CC) www.cochrane.org
- National Health Service Center for Research & Development MEDLINE www.ncbi.nlm.nih.gov/pudmed
- National Clearinghouse www.guideline.gov
- New Zealand Guidelines www.nzgg.org.nz/library.cfm
- ACP Journal www.acpj.org

Bibliografías:

- <http://www.medigraphic.com/pdfs/medsur/ms-2007/ms071b.pdf>
- http://www.anmm.org.mx/bgmm/1864_2007/2004-v140_s1_31-36.pdf
- http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-temprana/medicinabasadaenlaevidencia_1.pdf