

## Medicina Basada en Evidencias

Deesli Palomera Salaiza  
LME4731

Medicina basada en evidencias es un término que se creó en la Escuela de Medicina McMaster en Canadá para que se definiera una forma de estudio en dicho lugar. Se basa en crear la forma más científica y juiciosa de obtener la mejor evidencia que existe en la literatura médica para respaldar los diagnósticos y decisiones médicas ante la atención individual. Esta técnica se basa en cinco pasos según Davidoff y Cols: las decisiones clínicas deben basarse en la mejor evidencia científica que existe en ese momento; segundo, el problema clínico debe determinar el tipo de evidencia que se busca; tercero, para mejor evidencia deben usarse criterios bioestadísticos y epidemiológicos; cuarto, las conclusiones que se obtengan del análisis de la evidencia serán útiles solo si se aplican a los pacientes o para decisiones del cuidado de la salud y finalmente su práctica debe ser constantemente evaluada. La medicina basada en evidencia desde el comienzo de los tiempos se basaba en la observación no en lo que teníamos como evidencia. Grandes científicos descubrieron evidencia de medicina por el método científico. La medicina ha evolucionado desde el principio de los tiempos para dar el mejor resultado en diagnóstico, tratamiento y pronóstico al paciente. La medicina basada en evidencias no es más que la medicina refinada que se basa en las reglas más estrictas de la epidemiología clínica moderna y de su uso en la práctica clínica. Fue hasta el siglo XIX que se incorporó la práctica y los conocimientos científicos, que fue que se preocuparon por obtener la evidencia más sólida para su comprensión de la enfermedad de acuerdo a los conocimientos de la época actual. Como estudiante de medicina es una gran técnica para el estudio porque día con día la medicina se actualiza en tratamiento, diagnóstico, etc. Y portales de revistas médicas nos ayudan a estar al borde de la actualización para tratar enfermedades comunes y poco comunes.

### Tipos de estudios involucrados

#### A. Descriptivo

- 1) Reporte de Casos
- 2) Estudio Transversal

#### B. Analíticos

##### Observación

- 1) Estudio de Cohorte
- 2) Casos y controles

##### Experimento

- 1) Ensayo clínico

### Tipos de Sesgo

Selección	Información	Confusión
<b>Pueden ocurrir en cualquier estudio epidemiológico. Ocurren con mayor frecuencia en estudios retrospectivos y en particular, en estudios transversales o de encuesta.</b>	Se refiere a los errores que se introducen durante la medición de la exposición.	Es una distorsión debida a que el efecto del factor del estudio está mezclado con los efectos de otros factores distintos al de interés.

### Bibliografía

1. Hernández-Avila M, Garrido F, Salazar-Martínez E. Sesgos en estudios epidemiológicos. Salud Pública de México. 2000;42(5):1-9.

## Medicina Basada en Evidencias

2. Benitez-Bribiesca L. ¿La medicina basada en evidencias. ¿Nuevo paradigma de la enseñanza médica? [Internet]. 2004 [cited 24 January 2017]. Available from: [http://www.anmm.org.mx/bgmm/1864\\_2007/2004-v140\\_s1\\_31-36.pdf](http://www.anmm.org.mx/bgmm/1864_2007/2004-v140_s1_31-36.pdf)
3. Villa Romero A, Moreno Altamirano L, García de la Torre G. Epidemiología y estadística en salud pública. 1st ed. México D.F: McGraw-Hill Interamericana Editores; 2012.