

*La Medicina Basada en la Evidencia ha sido definida como el uso consciente, explícito y juicioso de la mejor evidencia.*

Historia Medicina Basada en Evidencia

MIP1: Carlos Misael Rodríguez Balcázar

LME4697

Hospital Civil Dr. Juan I. Menchaca

MEDICINA BASADA EN EVIDENCIA

*La Medicina Basada en la Evidencia ha sido definida como el uso consciente, explícito y juicioso de la mejor evidencia. El avance tecnológico y la magnitud de información que actualmente un médico debe conocer para basar sus decisiones en la mejor evidencia hacen necesario que se sistematice la búsqueda, se aprecie críticamente la literatura y se aplique ese conocimiento para el logro de los mejores resultados.*

*Al tratar de establecer un orden cronológico con los antecedentes de lo que hoy se conoce como Medicina Basada en la Evidencia, debemos diferenciar entre sus bases filosóficas, y su reciente desarrollo. Poco es lo que se conoce de sus orígenes, al decir de sus entusiastas promotores, que fueron calificados como escépticos post-revolucionarios de París de mediados del siglo XIX como Bichat, Louis y Magendie.*

*Respecto de la historia más reciente debemos hacer referencia a la Escuela de Medicina de la Universidad McMaster en Hamilton, Ontario, Canadá.Esta referencia es de suma importancia pues lo novedoso de la propuesta educativa que esta Universidad ha comenzado a desarrollar a fines de la década del '60, es su orientación comunitaria centrada en las personas, interdisciplinaria y con aprendizaje basado en problemas.*

*Este tipo de aprendizaje intenta que el profesional a partir de la problemática del caso rastree los elementos de conocimiento necesarios para comprenderlo en el contexto en que se presentan en la realidad. El aprendizaje basado en problemas se estructura en tres estadios: la identificación del problema, la búsqueda de información y la resolución del problema. Más adelante veremos la estructura de la Medicina Basada en la Evidencia y podremos compararla con la del aprendizaje basado en problemas.*

*La creación de esta Escuela de Medicina nos acerca a uno de los pioneros en el aprendizaje y práctica de la Medicina Basada Evidencia, DavidSackett. Este médico estadounidense procedente de un pequeño pueblo rural al oeste de Chicago, que recibió su primer entrenamiento en la Universidad de Illinois y comenzó su carrera como investigador clínico y básico en nefrología detectó la importancia de la epidemiología y las estadísticas mientras servía en las fuerzas armadas durante la crisis de los misiles en Cuba. Posteriormente graduado con honores en la Escuela de Salud Pública de Harvard fue convocado por John Evans en 1967 a McMaster para comenzar a desarrollar el Departamento de Epidemiología y*

*Bioestadística. Entre las muchas iniciativas que ha promovido en la investigación médica canadiense se incluye la Task Force on Periodic Health Examinations de amplia repercusión mundial al resaltar el énfasis en la prevención basada en la evidencia. A los 49 años, Sackett decidió entrenarse en Medicina General para poder aplicar sus predicas a la practica diaria y actualmente se desempeña como consultor general del Hospital John Radcliff y Director del Centro para la Medicina Basada en la Evidencia del Instituto Nacional de la Salud Ingles en Oxford.*

***Entonces, cuáles son los Tipos de Estudio?***

1. ***Descriptivos***

*1.a Estudios ecológicos : describen la posible relación entre un factor de riesgo y el desarrollo de un evento en la población . Ej: edad y accidentes de tránsito*

*1.b Transversales : a través de censos o encuestas individuales se miden exposiciones y eventos simultáneamente . Ej: Prevalencia de Tabaquismo en la Población Universitaria de Corrientes*

*1.c Series de casos: pacientes con igual patología para conocer las características de la entidad .*

*1.d Case report :  un caso en particular sobre una patología poco común*

***2-      Analíticos***

*2.a Observacionales*

*2.a.1 Casos y controles: se estudia un grupo con la enfermedad y un grupo control sin enfermedad .*

*2.a.2 Cohortes: con dos grupos de individuos sanos , uno expuesto a un factor y el otro no*

*2.b Experimentales*

*2.b.1 Ensayos clínicos: es el de mayor calidad para estudiar una exposición de interés . Ej : grupo expuesto a una droga vs grupo con placebo*

*2.b.2 Ensayos de campo: se estudia gente sana con riesgo de enfermar . Ej : Ensayos de vacunas*

*2.b.3 Ensayos comunitarios: la unidad de observación es una comunidad . Ej : enfermedades por condiciones sociales .*

***3-      Revisiones***

*3.a No Sistemáticas: revisión clásica o tradicional . El autor expone su experiencia , su opinión*

*3.b Sistemáticas*

*3.b.1 Cualitativa : Metaanálisis cualitativo*

*3.b.2 Cuantitativa: Metaanálisis , se combinan los resultados de varios estudios que examinan la misma hipótesis .*

 ***CLASIFICACIÓN DE ACUERDO AL NIVEL DE EVIDENCIA***

*1-     Caso clínico*

*2-     Serie de Casos*

*3-     Transversales o Ecológicos*

*4-     Casos y Controles*

*5-     Cohortes*

*6-     Ensayo Clínico No Controlado*

*7-     Ensayo Clínico Controlado*

*8-     Revisiones Sistemáticas*

 ***Tipos de Sesgo***

De Selección:



5

4

3

2

1

 ***Tipos de Sesgo***

De Medición:



5

4

3

2

1