

UNIVERSIDAD GUADALAJARA LAMAR

GUILLERMO OCTAVIO RAMIREZ OROZCO

ACTIVIDAD PRELIMINAR: “CONCEPTOS DE EPIDEMIOLOGIA CLINICA”

HISTORIA DE LA MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

La comunidad médica siempre se ha interesado y esforzado por ofrecer lo mejor a sus pacientes. Sin embargo, a lo largo de la historia, la práctica clínica ha sido fundamentalmente empírica, basada en conocimientos anatómicos y fisiopatológicos, así como en el sentido común, pero con postulados no siempre contrastables o reproducibles. La aplicación de métodos objetivos o sistemáticos para evaluar los resultados de las diferentes actuaciones es relativamente reciente

Muchas de las ideas que promueven el ejercicio de la MBE son muy antiguas. Durante el reinado del Emperador Qianlong en China (Siglo XVIII), se desarrolló una metodología para interpretar los textos antiguos de Confucio, llamada “kaozheng”, que traducido significa “practicando investigación con evidencias”. Fue hasta 1952 que apareció el primer ensayo clínico aleatorio publicado en el British Medical Journal constituyendo un punto de cambio fundamental en el desarrollo del razonamiento biomédico, que permitió cuantificar la eficacia real y la seguridad de las intervenciones preventivas, diagnósticas o terapéuticas, así como la formación de opiniones sobre el pronóstico.

A finales de la década de los 70 varios epidemiólogos clínicos entre los que se destacan Sackett, Haynes y Tugwell, se esforzaban por integrar los datos de la investigación clínica a la toma de decisiones en la práctica médica; en los 80 aparecieron las primeras publicaciones orientadas a la revisión crítica de estudios publicados en revistas médicas y fue así que en 1990 en la Universidad de McMaster en Canadá, G. Guyatt acuñó el término “Medicina Basada en la Evidencia” (MBE)

TIPOS DE ESTUDIO

Descriptivos

Estudios ecológicos, Transversales, Series de casos, Case report

Analíticos

Observacionales: Casos y controles, Cohortes

Experimentales: Ensayos clínicos, Ensayos de campo, Ensayos comunitarios

Revisiones

No Sistemáticas: Revisión clásica o tradicional

Sistemáticas: Cualitativa, Cuantitativa

TIPOS DE SESGOS

Probabilidad de:		cohortes	Casos y controles	Corte transversal	Estudios ecológicos
Sesgo selección	de	Baja	Alta	Media	No aplica
Sesgo memoria	de	Baja	Alta	Alta	No aplica
Sesgo confusión	de	Baja	Media	Media	Alta
Perdidas seguimiento	de	Alta	Baja	No aplica	No aplica
Tiempo necesario		Elevada	Media	Media	Baja
coste		Alta	Media	Media	Baja

BIBLIOGRAFÍAS

1. Dra. Ortiz Z , García M, Dr. Laffaire E. *MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA*. Boletín de la Academia Nacional de Medicina de Buenos Aires (internet). 1998 Nov
2. Sanchez K, Sosa R, Green D, Motola D. *Importancia de la medicina basada en evidencias en la práctica clínica cotidiana*. Médica Sur, México (internet). 2007 Ene
3. Ibañez V, Modesto V. *Introducción a la medicina basada en la evidencia*. Cir Pediatr (internet). 2005
4. Vega M, Allegue N, Bellmunt S, Lopez C, Riera R, Solanich T, Pardo J. *Medicina basada en la evidencia: concepto y aplicación*. Elsevier (internet). 2009
5. Manterola C, Otzen T. *Los sesgos en investigación*. Int. J. Morphol. 2015