

Historia

Gordon Guyatt de la universidad McMaster introdujo el concepto de medicina científica en 1990.

Feinstein propuso el concepto de epidemiología clínica ya que tomo en cuenta los métodos científicos y la clínica subjetiva. Este criticaba los estudios de medicina ya que tenían pobre información, no llevaban un orden adecuado y no tenían una hipótesis.

Sackett fue el que lo modifico y mejoro todo y así publico artículos referentes a esto, 1996.

Medicina basada en evidencias finalizo cuando la NHS británica lo llevo a todas laas áreas de salud para que se basaran en este sistema.

Definición

Es el proceso sistemático que da los resultados de mejor calidad, optimizando y aplicando las decisiones clínicas. MBE se puede aplicar de manera individual en cada paciente para ver los beneficios de los tratamientos y ver las consecuencias de estos. Su objetivo es disminuir la mala información que se obtiene usando otros métodos no confiables, es la mejor evidencia.

Pasos de MBE

- Generar una pregunta clínica
- Encontrar la mejor evidencia
- Discutir entre la información que sirve y la que no
- Aplicar los resultados y ponerlos en evidencia
- Evaluación de la información, conclusiones

Tipos de ensayos

Experimentales	No Experimentales
<ul style="list-style-type: none">• Ensayo clínico• Ensayo de campo• Ensayo comunitario de intervención	<ul style="list-style-type: none">• Estudios ecológicos• Estudios de prevalencia• Estudios de casos y controles• Estudios de cohortes o de seguimiento

DESCRIPTIVOS
<ul style="list-style-type: none"> • En Poblaciones <ul style="list-style-type: none"> ○ Estudios ecológicos • En Individuos <ul style="list-style-type: none"> ○ A propósito de un caso ○ Series de casos ○ Transversales / Prevalencia
ANALÍTICOS
<ul style="list-style-type: none"> • Observacionales <ul style="list-style-type: none"> ○ Estudios de casos y controles ○ Estudios de cohortes (retrospectivos y prospectivos) • Intervención <ul style="list-style-type: none"> ○ Ensayo clínico ○ Ensayo de campo ○ Ensayo comunitario

Tipos de sesgos

Sesgo de selección	<ul style="list-style-type: none"> • Error debido a diferencias sistemáticas entre las características de los seleccionados para el estudio y las de los que nos se seleccionaron. • impide asimismo generalizar las conclusiones de las investigaciones realizadas con voluntarios extraídos de una población sana.
Sesgo de información	<ul style="list-style-type: none"> • Defecto al medir la exposición o la evolución, que da lugar a una • diferente calidad (precisión) de la información entre los grupos que se comparan. Sesgo secundario debido a errores cometidos en la obtención de la información que se precisa
Sesgo de confusión	<ul style="list-style-type: none"> • Situación en la que la medición del efecto de una exposición sobre un riesgo se altera, debido a la asociación de dicha exposición con otro factor que influye sobre la evolución del resultado estudiado.

Daniel Alejandro Olmedo Tinoco
LME4632

Referencias

<http://www.scielo.cl/pdf/ijmorphol/v33n3/art56.pdf>

http://www.o-wm.com/files/owm/pdfs/Carter_OWMApril2010.pdf

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5047978/pdf/kjae-69-435.pdf>