

Historia de la Medicina Basada en Evidencias

En 1753 Lind demostró el beneficio de comer naranjas y limones para curar el escorbuto, en un estudio clínico de 12 paciente.

La investigación clínica se desarrollaba lentamente, hasta dos siglos después en que apareció, en 1952, en el *British Medical Journal*, el primer ensayo clínico randomizado.

A fines de los 70 varios epidemiólogos clínicos, entre los que destacan D. Sackett, B. Haynes y P. Tugwell, se esforzaban por integrar la investigación clínica a la toma de decisiones para los pacientes.

En la década del 80 aparecieron en el *Canadian Medical Association Journal* las primeras publicaciones orientadas a revisar críticamente estudios publicados en revistas médicas.

En 1990, G. Guyatt acuñó el término «Medicina Basada en Evidencia» (MBE) en un documento informal destinado a los residentes de Medicina Interna de la Universidad de Mc Master, en Canadá.

En 1992, el JAMA inició la serie de artículos «Users' Guides to the Medical Literature», iniciativa liderada por el Dr. Guyatt y epidemiólogos clínicos de universidades norteamericanas y europeas. Posteriormente, el término MBE fue ampliado para incluir otras especialidades médicas y no médicas que inciden en el cuidado de pacientes, denominándose «Evidence Based Health Care» (EBHC).

TIPOS DE ESTUDIOS

<p>1- Descriptivos 1.a Estudios ecológicos 1.b Transversales 1.c Series de casos 1.d Case report</p>	<p>2- Analíticos 2.a <i>Observacionales</i> 2.a.1 Casos y controles 2.a.2 Cohortes 2.b <i>Experimentales</i> 2.b.1 Ensayos clínicos 2.b.2 Ensayos de campo 2.b.3 Ensayos comunitarios</p>	<p>Tipos de Estudio 3- Revisiones 3.a <i>No Sistemáticas</i> 3.b <i>Sistemáticas</i> 3.b.1 Cualitativa 3.b.2 Cuantitativa</p>
---	---	--

Tabla 1. Jerarquía de la evidencia

Jerarquía	Diseños	Sesgo
I	Revisión sistemática y meta análisis	+
I	Estudios clínicos randomizados	+
II	Estudios observacionales: cohortes y caso-control	++
III	Reporte de series y casos clínicos	+++
IV	Experiencia clínica	++++

+= mínimo sesgo

++++=
máximo
sesgo

http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000800016

<http://www.intermedicina.com/Guias/Gui014.htm>