
ACTIVIDAD PRELIMINAR “CONCEPTOS DE EPIDEMIOLOGIA CLINICA”

Eréndira Jocelyn Uribe Ramírez

Medicina Basada en Evidencias
Universidad Lamar 22 de enero de 2017



HISTORIA DE LA MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

La Medicina Basada en Evidencias (MBE), término acuñado por Gordon Guyatt, se define como un proceso cuyo objetivo es el de obtener y aplicar la mejor evidencia científica en el ejercicio de la práctica médica cotidiana. Esta técnica pretende diseñar la forma más juiciosa y científica de obtener la mejor evidencia publicada en la literatura médica para apoyar las decisiones médicas que se toman ante el paciente individual.

La MBE como corriente o movimiento, tiene su origen en los años 80 del siglo XX en la Escuela de Medicina de la Universidad de McMaster de Ontario, Canadá, donde un grupo de clínicos y epidemiólogos reunidos crearon dicho movimiento, liderado por Sackett, comienza la enseñanza y práctica de la MBE.

Las raíces más modernas se encuentran a mediados del siglo XIX en París, Pierre Charles-Alexandre Louis (1787- 1872). A finales del siglo XVIII Pierre Louis utilizó por primera vez un 'método numérico' para cuantificar la eficacia de las sangrías en pacientes con neumonía, erisipela y faringitis, sin encontrar diferencias respecto a otras terapias. En 1834 creó un movimiento denominado '*Médecine d' observation*' que contribuyó a la erradicación de tratamientos inútiles, como las sangrías. Por primera vez se contraponía la observación, la cuantificación y/o la medición cuidadosa de los fenómenos relacionados con la salud y la enfermedad al método deductivo e intuitivo imperante hasta el momento, para generar conocimiento válido.

Austin Bradford Hill en el siglo XX entre los años 50 y 60, desarrolló la metodología del ensayo clínico, una de las herramientas más útiles en la toma de decisiones terapéuticas.

J.C. Goligher presentó el primer ensayo clínico quirúrgico al asignar, de manera aleatoria, pacientes a diferentes tratamientos quirúrgicos para la enfermedad úlcero-péptica.

Otra figura trascendente de este nuevo paradigma fue el epidemiólogo británico Archie Cochrane, quien preocupado por la falta de trabajos controlados sobre la práctica médica, impulsó a un grupo de investigadores de la Universidad de Oxford, entre otros a Iain Chalmers, para trabajar desde fines de la década del '70 en la construcción de una base

de datos con revisiones sistemáticas de trabajos controlados y randomizados. Así en 1989 se publicó el libro “Effective Care in Pregnancy and Childbirth”. Este esfuerzo se terminaría convirtiéndose en la Colaboración Cochran fundada en 1992.

TIPOS DE ESTUDIOS QUE SE INVOLUCRAN

Descriptivos:

- Reporte de casos.
- Transversal

Analíticos:

- Observación (estudio de cohorte, casos y controles).
- Experimento (ensayo clínico/intervención).

TIPOS DE SESGOS

SESGOS	DIFERENCIAS
Selección	Errores sistemáticos durante el seguimiento de la población de estudio y que propician una conclusión equivocada sobre la hipótesis en evaluación.
Información	Errores durante la medición de la exposición, de los eventos y otras covariables en la población de estudio, que se presentan de manera diferencial entre los grupos que se comparan.

SESGOS	DIFERENCIAS
<p>Confusión</p>	<p>Existe cuando observamos una asociación no causal entre la exposición y el evento en estudio o cuando no observamos una asociación real entre la exposición y el evento en estudio por la acción de una tercera variable que no es controlada.</p> <p>Los resultados obtenidos en la población en estudio apoyan una conclusión falsa o espuria sobre la hipótesis en evaluación, debido a la influencia de otras variables.</p>

Bibliografía

1. *Germán Brito Sosa*. Hospital-Facultad «Julio Trigo López». Ramón Pintó, núm. 202, Luyanó. Municipio 10 de Octubre 2009. La Habana, Cuba.
2. M. Vega-de Céniga. (2009). Medicina basada en la evidencia: concepto y aplicación. 2009.
3. Salud pública de México / vol.42, no.5, septiembre-octubre de 2000.
4. Gac Méd Méx Vol. 140, Suplemento No. 1, 2004.