



Actividad preliminar: “Conceptos de Epidemiología Clínica”

Diego Santiago Gutiérrez Ruiz

Dra. Gaby Robles

LME4616

23/01/17

Hospital General de Zapopan

Investigar la historia de la medicina basada en evidencias, los tipos de estudios que se involucran (solamente nombrar cada uno de ellos), estructurar los tipos de sesgos en una tabla y sus respectivas diferencias.

Historia de la medicina basada en evidencias

Al tratar de establecer un orden cronológico con los antecedentes de lo que hoy se conoce como Medicina Basada en la Evidencia, debemos diferenciar entre sus bases filosóficas, y su reciente desarrollo.

Bases Filosóficas

Los primeros registros que se tienen de la MBE son muy antiguos, durante el reinado del emperador Qianlong en China (siglo XVIII) se desarrolló una metodología para interpretar los textos antiguos de Confucio llamada Kaozheng que traducido significa practicando investigación con evidencia.

Desarrollo del modelo

En 1972, Archie Cochrane (1909-1988), famoso epidemiólogo inglés publica "Effectiveness and efficiency; random reflections on the health services", libro bastante influyente en el que argumentaba que los escasos recursos existentes en el cuidado de la salud podían ser eficientemente manejados, solo si conocíamos cuales tratamientos eran efectivos y cuales no lo eran.

Modelo de Mc Master

En 1980, en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de McMaster (Ontario, Canadá) se publicaron un conjunto de trabajos acerca de cómo analizar correctamente la bibliografía médica cuando se está al cuidado de paciente o se es responsable del mismo.

Aprendizaje basado en problemas

Se trata de una estrategia de análisis crítico de la literatura médica que implica el aprendizaje de los distintos diseños de investigación clínica, su pertinencia, validez y utilidad en cada caso o circunstancia, y la interpretación cabal de sus datos y resultados.

Oxford

En 1995, se inaugura en Oxford el Centro de Medicina Basada en la Evidencia dirigido por este investigador, así como la Cochrane Database of Systematic Reviews, en la que se extraen las conclusiones sobre los tratamientos que son eficaces y los que no, conforme a las pruebas aleatorias de que se disponga.

Medicina Basada en Evidencias

La MBE crea una opción para todo aquel profesional de la Salud que desea obtener la integración de la mejor evidencia con la experiencia clínica y los valores del paciente.

Tipos de Evidencia o de investigación.

Primarios	Secundarios (revisiones de estudios primarios)
Observacionales <ul style="list-style-type: none">• Serie de casos• Casos y controles• Cohorte	<ul style="list-style-type: none">• Metaanálisis• Revisiones sistemáticas• Guías de práctica clínica• Revisiones• Editoriales
Experimentales <ul style="list-style-type: none">• Ensayos clínicos aleatorizados• Ensayos controlados	

Tipos de Sesgos y sus respectivas diferencias

Sesgo de Selección	Sesgo de Medición	Sesgo de Publicación
<ul style="list-style-type: none">• Selección no aleatoria para inclusión/tratamiento.• Pacientes no tienen las mismas posibilidades de ser incluidos.• Muestra sesgada.• Se evita con la aleatorización.	<ul style="list-style-type: none">• La calidad de la medición varía en forma no aleatoria.• Pacientes con nuevos tratamientos se controlan más de cerca.• Pacientes con enfermedad recuerdan mejor exposiciones.• Se sobrestiman beneficios y se subestiman efectos adversos.• Se evita con el ciego.	<ul style="list-style-type: none">• Menor probabilidad de publicación.• Estudios “negativos”.• Estudios financiados son publicados sin favorecer al sponsor.• Estudios observacionales.• Estudios pequeños.

Bibliografías.

- 1 Sackett DL, Rosenberg WMC, Muir Gray JA, Haynes RB, Scott Richardson W. Evidence based medicine: What it is and what it isn't. BMJ 1996, 312: 71-2
- 2 Fletcher RH, Fletcher SW, Wagner EW. Clinical Epidemiology. Williams & Wilkins 1996.
- 3 Oxman AD, Sackett DL, Guyatt GH. User's Guides to the Medical Literature. How to use an article about a diagnostic test. Are the results of the study valid?. JAMA 1993; 270:2598-2601
- 4 Knottnerus J, Dinant G. Medicine based evidence, a prerequisite for evidence based medicine. BMJ 1997;315: 1 -3.
- 5 Rubinstein F. Evidencia en atención primaria: es necesario?. Evidencia 1997, 0: 1 -2.