

UNIVERSIDAD LAMAR



Nombre.- Christian Navarro Andrade.

Matricula.- LME4614.

Ciclo.- 2017-A.

Maestro.- Dr. Hugo Francisco Villalobos Anzaldo.

Introducción.-

El desarrollo de este trabajo, nos ayudara a comprender de una manera más eficaz y sencilla los diferentes apartados, tales como la historia de la medicina basada en evidencias, tipos de estudio y tipos de sesgos.

Es importante conocer los orígenes de la medicina basada en evidencia, ya que de ahí podemos llegar a conocer como los diferentes historiadores aportaron a lo largo del tiempo, diferentes investigaciones para así llegar a una ciencia tal cual la conocemos en nuestro tiempo.

Los diferentes tipos de estudio, servirán como guía al investigador para que este llegue a una mejor elaboración y a su vez logre aprovechar todas las herramientas disponibles para su estudio.

Este trabajo facilitara conocer las diferencias que existen entre cada sesgo, en el que el investigador pueda llegar a caer y de esta manera, saber reconocer de una más ágil el sesgo en el cual tiene problemas.

MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

1.-Historia de la medicina basada en evidencias.

El aprendizaje basado en problemas se estructura en tres estadios: la identificación del problema, la búsqueda de información y la resolución del problema.

Las raíces más modernas se encuentran a mediados del siglo XIX en París, Pierre Charles-Alexandre Louis (1787-1872), creó en 1834, un movimiento al que denominó *Medicine d'observation*, y por medio de experimentos, contribuyó a la erradicación de terapias inútiles como la sangría.

Entre los años 50 y 60 del siglo XX, Austin Bradford Hill desarrolló la metodología del ensayo clínico, hecho que marcó un hito en la investigación clínica, ya que es una de las herramientas más útiles en la toma de decisiones terapéuticas.

El primer ensayo clínico quirúrgico lo presentó J.C. Goligher en la década de los 60 del siglo XX, al asignar, de manera aleatoria, pacientes a diferentes tratamientos quirúrgicos para la enfermedad úlcero-péptica.

La creación de esta Escuela de Medicina nos acerca a uno de los pioneros en el aprendizaje y práctica de la Medicina Basada en Evidencia, David Sackett.

Archie Cochrane, sus ideas guiaron a un grupo de investigadores de Oxford, Iain Chalmers entre otros, para trabajar desde fines de la década del '70 en la construcción de una base de datos con revisiones sistemáticas de trabajos controlados y randomizados. Así en 1989 se publicó el libro "Effective Care in Pregnancy and Childbirth".

Medicina Basada en la Evidencia ha sido definida como un proceso que consiste en la incorporación de la mejor evidencia dentro de la práctica médica diaria.

2.- Tipos de estudio.

Tipos de estudio.	Estudios longitudinales.
	Estudio transversal.
	Ensayo clínico.
	Estudio de cohortes.
	Estudio de casos y controles
	Series de casos.

3.- Tipos de sesgos.

TIPOS DE SESGOS	
Sesgos de selección.	Son errores sistemáticos que se introducen durante la selección o el seguimiento de la población en estudio y que propician una conclusión equivocada sobre la hipótesis en evaluación. Ocurren con mayor frecuencia en estudios retrospectivos.
Sesgos de información.	Se refiere a los errores que se introducen durante la medición de la exposición, de los eventos u otras covariables en la población en estudio.
Sesgos de confusión.	Los resultados derivados de estudios observacionales están potencialmente influenciados por este tipo de sesgo. Dada por la acción de una tercera variable que no es controlada.
Sesgos de interpretación	Errores sistemáticos por transcripción incorrecta de la información a la base de datos (codificaciones erróneas, valores no aceptados por el campo de una base de datos, etc.).
Sesgos de publicación	Se considera un tipo de sesgo de selección, que ocurre cuando el investigador piensa que los estudios publicados son todos los realmente realizados.

Conclusión.-

Gracias a la elaboración de este trabajo, se pudo adquirir mayor información respecto a los orígenes de la medicina basada en la evidencia, como también los diferentes tipos de estudios en los cuales se puede componer un artículo clínico; así para finalizar los diferentes tipos de sesgos en los que el investigador pueda llegar a cometer a lo largo de la elaboración del artículo.

La información adquirida, sirvió como introducción a esta nueva materia, ya que es de gran ayuda para lo largo de este semestre tener en cuenta los diferentes errores y estudios que podemos llegar a encontrar en la elaboración de nuestro proyecto.

Bibliografías.-

- 1.- Hernández-Ávila, M., Garrido, F. and Salazar-Martínez, E. (2000). Sesgos en estudios epidemiológicos. *Salud Pública de México*, 42(5).
- 2.- Manterola, C. and Otzen, T. (2015). Los Sesgos en Investigación Clínica. *International Journal of Morphology*, 33(3), pp.1156-1164.
- 3.- Brito Sosa, G., González Capote, A. and Cruz Rodríguez, P. (2009). Origen, evolución y reflexiones sobre la medicina basada en la evidencia. *SciELO*. [online] Available at: <http://scielo.sld.cu/pdf/cir/v49n2/cir14210.pdf> [Accessed 23 Jan. 2017].
- 4.- Ortiz, D., García Dieguez, M. and Laffaire, D. (1998). *MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA*. Academia Nacional de Medicina de Buenos Aires. [online] Available at: http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-temprana/medicinabasadaenlaevidencia_1.pdf [Accessed 23 Jan. 2017].
- 5.- Gómez de la Cámara, A. and Brotons Cuixart, C. (1998). *Manual de medicina basada en la evidencia*. 1st ed. Madrid: Jarpyo.