

MEDICINA BASADA EN EVIDENCIA

ACTIVIDAD PRELIMINAR: "CONCEPTOS DE EPIDEMIOLOGIA CLÍNICA"



Alumno: Real Belloso Juan Pablo

Matricula: LME4584

Preinterno del Hospital General de Occidente

Docente: Dr. Hugo Francisco Villalobos Anzaldo

MEDICINA BASADA EN EVIDENCIA

Historia

Medicina basada en evidencias tiene como concepto el uso de la mejor certeza científica para tomar las mejores decisiones relacionada con el cuidado de la salud. La práctica de ésta significa tener la oportunidad de integrar conocimientos o estudios previos para ser utilizados conscientemente y aplicados en los pacientes.

El número de investigaciones sobre temas médicos, con el tiempo ha ido aumentando y esto ha mejorado los avances para el diagnóstico y tratamiento de ciertos padecimientos, desde este contexto es donde surge la denominada medicina basada en evidencias.

Las raíces más modernas se encuentran a mediados del siglo XIX en París, Pierre Charles-Alexandre Louis creó en 1834, un movimiento que denominó Medicine d'observation el cual por medio de experimentos contribuyó a la eliminación de técnicas sin ningún fin terapéutico.

Austin Bradford Hill, entre los años 50 y 60 desarrolló la metodología del ensayo clínico lo cual tuvo una gran importancia en la investigación clínica ya que este tipo de estudio es una de las herramientas más útiles en la toma de decisiones terapéuticas.

Al iniciar el siglo XX la medicina experimental comenzó a perder territorio. Los ensayos clínicos, la epidemiología, y el desarrollo de las redes de internet fueron las herramientas que fomentaron el inicio en la aplicación de la MBE.

Alrededor de los años 60, se comenzó a desarrollar un programa educativo dentro de la escuela de medicina de la Universidad McMaster en Hamilton, Ontario, Canadá. Este programa desarrolló una metodología muy parecida a lo que hoy conocemos como MBE que se componía de:

- La identificación de un problema
- Búsqueda de información sobre el mismo
- Resolución del problema en relación con la información recogida

David Sackett enfatizó la importancia de la epidemiología y el conocimiento estadístico.

Archie Cochrane impulsó a un grupo de investigadores de la Universidad de Oxford hacia la elaboración de una base de datos que recogiera revisiones de trabajos controlados y randomizados.

Se llega a la conclusión que MBE es toda aquella información médica con base científica y no fundamentada por experiencia, que auxilia en el diagnóstico y tratamiento de pacientes, la cual es imposible saberla en su totalidad, pero es necesaria para llegar a otorgar un plan de manejo adecuado.

Para la aplicación correcta en Medicina Basada en Evidencia se pueden llegar a necesitar algún tipo de estudios, los cuales se enlistan a continuación en cuanto al nivel de evidencia:

- Estudios aleatorizados controlados
- Estudio de cohorte
- Estudio de casos y controles
- Series de casos y reporte de casos

Hay diversas causas para que un estudio no sea preciso en sus resultados o al momento de estar llevando a cabo la investigación, se le llama sesgo a todo aquello que impide que el estudio tenga una completa confiabilidad lo cual tenga un impacto directo en los resultados. Los sesgos pueden producirse en cualquier etapa del proceso de investigación: en la planificación, el análisis, la presentación de resultados y la publicación de estos.

A continuación, se dan a conocer varios tipos de sesgo.

Tipo de sesgo	Característica
De selección	Se da por una selección no aleatoria para inclusión o tratamiento. Los pacientes no tienen la misma oportunidad de ser incluidos. Se puede evitar con estudios aleatorizados.
De medición	Varía en forma no aleatoria. Se sobreestiman los beneficios y se subestiman los efectos adversos. Se evita con el estudio ciego.
De publicación	Los estudios son publicados si favorecen al "patrocinador".
De memoria	Son mayormente estudios retrospectivos, se puede perder información sobre datos importantes.
Presupuestario	Por presupuestar cantidades ineficientes se debe detener el estudio.

Bibliografías:

L M Junquera, J Baladrón, J M Albertos, S Olay. Medicina basada en la evidencia (MBE) Ventajas. Revista española de cirugía oral y maxilofacial Vol 25. Sep 2003

→ http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-05582003000500003

Zulma Ortiz, Marcela García, Enrique Laffaire. Medicina Basada en la Evidencia. Centro de investigaciones epidemiológicas de la academia de Medicina de Buenos Aires. Nov 2008

→ http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-temprana/medicinabasadaenlaevidencia_1.pdf

Carlos Manterola, Tamara Otzen. Los sesgos en investigación clínica. Departamento de cirugía y traumatología. Universidad de la frontera , Temuco, Chile. Sep 2015

→ <http://www.scielo.cl/pdf/ijmorphol/v33n3/art56.pdf>