



Medicina basada en evidencias

ACTIVIDAD PREELIMINAR “CONCEPTOS DE EPIDEMIOLOGIA CLINICA”

Alumno: Miguel Angel Torres Rodriguez.
LME4541

Historia de la medicina basada en Evidencias

Para comprender sobre la medicina basada en evidencias es necesario conocer las raíces epistemológicas, para después podernos acercar a las ramas de este paradigma emergente, por lo que es necesario prestarle atención al movimiento revolucionario del método científico.

El método científico a lo largo de la historia ha sido construido paulatinamente, también ha sido objeto de debate filosófico, sin embargo, lo que actualmente conocemos como método científico fue introducido por Rene Descartes en su obra el “discurso del método”, en donde se rescata el principio de falsabilidad y reproductibilidad. Por tanto, cualquier saber que ha sido fruto de este método, debe ser sometido a medición, observación, inducción, formulación de una hipótesis, experimentación, refutación, y demostración.

De esta manera actualmente los saberes médicos son adquiridos, gracias a este paradigma. Sin embargo, en campos científicos como el de la medicina, los clínicos funden este saber, con sus años de experiencia y toman una decisión clínica, aunque esto último tiene un defecto, pues los saberes son caducables, debido a que el objeto de estudio está en constante movimiento, una triada ecológica en flujo constante, por lo que se deben buscar las mejores respuestas.

A raíz de toda esta problemática surgen nuevos modelos para hacerle frente a este fenómeno, es entonces cuando a finales de la década de los 70 varios epidemiólogos clínicos entre los que se destacan Sackett, Haynes y Tugwell, se esfuerzan por integrar los datos de la investigación clínica a la toma de decisiones en la práctica médica.

En los 80 aparecieron las primeras publicaciones orientadas a la revisión crítica de estudios publicados en revistas médicas y fue así que en 1990 en la Universidad de McMaster en Canadá, G. Guyatt acuñó el término “Medicina Basada en la Evidencia” (MBE).

Aunque este término sea relativamente moderno, hay literatura donde se hacen análisis parecidos, por ejemplo, durante el reinado del Emperador Qianlong en China (Siglo XVIII), se desarrolló una metodología para interpretar los textos antiguos de Confucio, llamada “kaozheng”, que traducido significa “practicando investigación con evidencias”

Fue hasta 1952 que apareció el primer ensayo clínico aleatorio publicado en el British Medical Journal constituyendo un punto de cambio fundamental en el desarrollo del razonamiento biomédico.

En la medicina basada en evidencias, se involucran los siguientes tipos de investigación:

1. Ensayo Clínico aleatorizado y sin aleatorizar.
2. Estudio de casos y controles o de cohorte
3. Estudio transversal o estudios no controlados
4. Informe de casos o comité de expertos.

Estudio	Sesgo más común
Ensayo clínico aleatorizado.	Se ha demostrado que la inadecuada aleatorización, el « fallo » en el ocultamiento de la asignación, la ausencia de ceguera o las pérdidas diferenciales del seguimiento pueden afectar los efectos observados de los tratamientos Fallas en el diseño, conducción, análisis, interpretación y reporte de sus resultados
Ensayo clínico sin aleatorizar.	Sesgo del observador, se manipula la información a beneficio.
Estudio de casos y controles	Sesgo de selección Errores sistemáticos (selección grupos, recogida datos).
Estudio de cohortes	Sesgo de selección. Pérdidas de seguimiento, tiempo innecesario.
Estudio trasversal	Sesgo de memoria
Estudios descriptivos	Sesgo de información sesgo que puede ocurrir debido al cambio en el nivel de exposición a través del tiempo, por ejemplo un trabajador que se registra como no expuesto en el momento que se realiza el estudio, sin embargo 5 o 10 años atrás trabajaba en el sitio de mayor exposición
Opinión de expertos	Sesgo de selección

Bibliografía:

1. Dr. Panduro Barón Dr.González Gutierrez. Ginecologia. 4th ed. México; 2006, paginas 1.9.
- 2.- Vargas-Mendoza, J. E. (2011) Historia del método científico. México: Asociación Oaxaqueña de Psicología A.C.
- 3.- 2. Los Sesgos en Investigación Clínica. Int J Morphol, 33(3) :1156-1164, 2015. 2015;.