



CONCEPTOS DE EPIDEMIOLOGIA CLÍNICA

Actividad Preliminar

Erika Lizeth Buenrostro Muñoz
LME4539

Historia de la medicina basada en evidencia

A finales del siglo XVIII Pierre Louis utilizó por primera vez un 'método numérico' para cuantificar la eficacia de las sangrías en pacientes con neumonía, erisipela y faringitis, sin encontrar diferencias respecto a otras terapias. En 1834 creó un movimiento denominado 'Médecine d'observation' que contribuyó a la erradicación de tratamientos inútiles, como las sangrías. Por primera vez se contraponía la observación, la cuantificación y/o la medición cuidadosa de los fenómenos relacionados con la salud y la enfermedad al método deductivo e intuitivo imperante hasta el momento, para generar conocimiento válido.

Durante el reinado del Emperador Qianlong en China (Siglo XVIII), se desarrolló una metodología para interpretar los textos antiguos de Confucio, llamada "kaozheng", que traducido significa "practicando investigación con evidencias".

En el siglo XX, con la introducción y la progresiva aplicación del método científico, cuando comenzó a desarrollarse un tipo de medicina rigurosa, que trataba de basarse en pruebas objetivas, contrastables, reproducibles y generalizables.

Fue hasta 1952 que apareció el primer ensayo clínico aleatorio publicado en el British Medical Journal constituyendo un punto de cambio fundamental en el desarrollo del razonamiento biomédico, que permitió cuantificar la eficacia real y la seguridad de las intervenciones preventivas, diagnósticas o terapéuticas, así como la formación de opiniones sobre el pronóstico.

El ensayo clínico fue el punto de partida para el desarrollo de múltiples técnicas de estudio y análisis científicos basados en la estadística y la epidemiología. Sin embargo, fue necesario que transcurrieran años, para que estos criterios se incorporaran eficazmente al campo de la epidemiología clínica.

A finales de la década de los 70 varios epidemiólogos clínicos entre los que se destacan Sackett, Haynes y Tugwell, se esforzaban por integrar los datos de la investigación clínica a la toma de decisiones en la práctica médica; En la década de 1980 surgió la epidemiología clínica, centrada en el estudio de los efectos y de los determinantes de las decisiones clínicas.

La expresión 'medicina basada en la evidencia' (MBE) fue utilizada por primera vez en 1991, en un artículo de Gordon Guyatt publicado en el ACP Journal Club.

La MBE generó una fuerte polémica entre los defensores de la nueva postura y de la "medicina tradicional"; para los primeros fue un nuevo paradigma el ejercicio de la medicina y una filosofía de la práctica y la docencia clínica, con este enfoque ya no bastaría sólo la experiencia, sino que era obligatoria la evidencia científica para tomar decisiones clínicas acertadas.

Referencias

- Karla Sánchez Lara, Ricardo Sosa Sánchez. Importancia de la medicina basada en evidencias en la práctica clínica cotidiana. Artículo de revisión, Vol. 14, núm. 1, Enero-Marzo 2007.
- M. Vega de Céniga, Allegue-Allegue b, S. Bellmunt-Montoya. Medicina basada en la evidencia: Concepto y aplicación. ANGIOLOGÍA 2009; 61 (1): 29-34.

Tipos de estudios involucrados en la MBE

Estudios descriptivos

- Estudios correlacionales
- Reporte de un caso
- Reporte de una serie de casos
- Estudios transversales o de prevalencia

Estudios analíticos

- Observacionales:
 - Estudios de cohortes
 - Estudios de casos y controles
- Experimentales:
 - Ensayos clínicos

Referencia

-Francisco Lopez-Jimenez, Gregorio Tomas Obrador Vera. Manual de medicina basada en la evidencia. 2ª edición, Pag. 25. Manual moderno.

Tipos de sesgos

Selección	Sesgo de no respuesta	Se produce cuando el grado de motivación de un sujeto que participa voluntariamente en una investigación puede variar sensiblemente en relación con otros sujetos
	Sesgo de membrecía o pertenencia	Ocurre cuando entre los sujetos en estudio se presentan subgrupos de individuos que comparten algún atributo en particular, relacionado de forma positiva o negativa con la variable en estudio
	Sesgo de procedimiento de selección	Se produce en algunos ensayos clínicos (EC), en los que no se respeta el proceso de asignación aleatoria a los grupos en estudio
	Sesgo de pérdidas de seguimiento	Cuando sujetos de una de las cohortes en estudio se pierde total o parcialmente
Información o medición	Sesgo de memoria	En estudios de carácter retrospectivo en los que se estudia como posible exposición antecedentes de circunstancias acaecidas en etapas previas de la vida, en las que existe la posibilidad de olvido
	Sesgo de procedimiento	Cuando el grupo que presenta la variable dependiente resulta ser más interesante para el investigador que el grupo que participa como control
	Sesgo de falta de sensibilidad	Cuando no se cuenta con métodos adecuados de recolección de datos; situación en la que la sensibilidad de los instrumentos de medición utilizados no posea la sensibilidad necesaria para poder detectar la presencia de la variable en estudio
	Sesgo de detección	(descrito por Feinstein y Sosin), que ocurre por la utilización de metodologías diagnósticas diferentes a las inicialmente estipuladas al comienzo del estudio
	Sesgo de adaptación	(Compliance bias), que se produce en estudios experimentales y cuasi experimentales, en los que los individuos asignados inicialmente a uno de los grupos en estudio deciden migrar de grupo por preferir un tipo de intervención sobre otro
	Sesgo de atención o efecto Hawthorne	Ocurre cuando los participantes de un estudio pueden alterar su comportamiento al saber que están siendo observados
	Sesgo del entrevistador	Se produce cuando el entrevistador no ha sido entrenado de forma adecuada y por ello puede inducir algún tipo de respuestas.
Confusión o mezcla de efectos		Este tipo de sesgo ocurre cuando la medición del efecto de una exposición sobre un riesgo se modifica, debido a la asociación de dicha exposición con otro factor que influye sobre la evolución del resultado en estudio.

Referencia: Carlos Manterola. Los Sesgos en Investigación Clínica. Int. J. Morphol., 33(3):1156-1164, 2015.