



---

# UNIVERCIDAD LAMAR

---

Medicina basada en evidencias



**Profesor: Dr. Hugo Francisco  
Villalobos Ansaldo**

**Actividad preliminar**

**Pedro Roberto Gómez Carrillo**

**LME4534**

23 DE ENERO DE 2017

PREINTERNO

Hospital general de occidente

## **Introducción:**

La medicina basada en evidencias es una materia básica que proporciona al médico la herramienta necesaria para discriminar y valorar la información que encuentra en el vasto mundo informático en el cual nos encontramos actualmente.

La información es vital para estar al día con los nuevos tratamientos y descubrimientos que se hacen día con día, es por eso que el prestador de la salud debe tener la pericia para saber que información leer y cual puede descartar.

En este documento se evaluaron los puntos de historia, tipos de estudios y sesgos a encontrar en un estudio epidemiológico, para tener una visión general de como es el panorama tan amplio que se aprenderá con el tiempo en la materia de medicina basada en evidencias.

## **Historia de la Medicina Basada en evidencias:**

A finales del siglo XVIII Pierre Louis utilizó por primera vez un 'método numérico' para cuantificar la eficacia de las sangrías en pacientes con neumonía, erisipela y faringitis, sin encontrar diferencias respecto a otras terapias. En 1834 creó un movimiento denominado '*Médecine d'observation*' que contribuyó a la erradicación de tratamientos inútiles, como las sangrías. Por primera vez se contraponía la observación, la cuantificación y/o la medición cuidadosa de los fenómenos relacionados con la salud y la enfermedad al método deductivo e intuitivo imperante hasta el momento, para generar conocimiento válido.

Jhon Snow en los años 1849 y 1854 realizó estudios en la prevalencia e incidencia de casos de cólera en su época, observando que el agente causal era el agua que era recogida en lugares contaminados y distribuida por las colonias, al darse cuenta que solo cuando las compañías cambiaron de zona obtención la incidencia de casos donde dichas compañías distribuían el agua, disminuía el porcentaje.

En la década de 1980 surgió la epidemiología clínica, centrada en el estudio de los efectos y de los determinantes de las decisiones clínicas. La expresión 'medicina basada en la evidencia' (MBE) fue utilizada por primera vez en 1991, en un artículo de Gordon Guyatt publicado en el *ACP Journal Club*.

En 1992 se constituyó el primer grupo de trabajo en MBE en Canadá.

## Tipos de estudios epidemiológicos:

1. Estudios descriptivos:
  - Estudios correlacionales
  - Reporte de un caso
  - Reporte de una serie casos
  - Estudio transversales o de prevalencia
2. Estudios analíticos:
  1. Observacionales
    - a) Estudios de cohortes
    - b) Estudios de casos y controles
  2. Experimentales:
    - a) Ensayos clínicos.

## Tipos de sesgos:

Sesgo de selección	Sesgo de información	Sesgo de confusión	Sesgo de falta de representatividad de población.
Error al elegir o agrupar los datos sin tener en cuenta características específicas	Error al recolectar o interpretar la información	Medición de un efecto de una exposición sobre un riesgo se modifica	Diferencias en la población que requieran análisis
Diferencia no estudiada no considerada.	Información de grupos no comparable	Variable de confusión (edad, sexo raza)	Seleccionar población de un espacio en particular.
Ocurre cuando los grupos son diferentes en algún aspecto, distinto del que se está estudiando.	Debido al investigador o paciente que interpreta o reporta la información de manera diferente.	Asociación de exposición con otro factor que influye sobre la evolución del resultado en estudio	Tomar en cuenta a una población reducida que no representa a la total.

## **Conclusiones:**

Los tipos de estudios deben ser manejados con cautela para encontrar la respuesta a la duda que el investigador se propone sin caer en los errores o sesgos que puede haber en el camino, es importante tomar en cuenta todos los sesgos y tomar la medidas justas para eliminarlos para así crear información que pueda ser valorada como veras y de relevancia académica.

## **Bibliografías:**

1. Las bases de la Medicina Basada en Evidencias: cómo leer un documento, 2a ed. Madrid: Editorial Medical Trens, SL, 2001.
2. Medicina basada en la evidencia: concepto y aplicación. *Angiología* 2009. 61(1) 29-34. 22/01/17.
3. Manual de medicina basada en evidencia capítulo 4 págs. 23-31