

ACTIVIDAD PRELIMINAR. CONCEPTOS DE EPIDEMIOLOGIA CLÍNICA

Introducción:

Medicina basada en evidencias es un enfoque de la práctica médica dirigido a optimizar la toma de decisiones, con el uso de pruebas científicas provenientes de investigación, utilizando la clasificación de las pruebas científicas observadas y consensuadas y exige que sólo hechos firmemente establecidos pueda originar recomendaciones médicas, cuando se toma una decisión terapéutica, tomando en cuenta los valores y las preferencias de los pacientes.

La MBE comenzó como un movimiento de mejora de la calidad clínica, movimiento que se vio potenciado tanto por la crítica a la medicina como por la falta de fundamento de muchas decisiones clínicas y de la enorme variabilidad de la práctica médica. Su desarrollo se inició en los años sesenta del siglo XX, cuando se empezó a aplicar el diseño de los ensayos clínicos al campo médico, y se desarrollaron trabajos iniciales al respecto. Sobre la falta de fundamento de las decisiones clínicas, los trabajos pioneros de Archie Cochrane, en 1972 en el que realiza un análisis sobre la falta de resúmenes con una evaluación crítica, actualizados periódicamente de todos los ensayos aleatorizados relevantes, de John Wennberg en 1973, son los trabajos sobre la variabilidad de la práctica clínica; y de Iván Illich y Tomás McKeown en 1976, sobre crítica a la medicina. El concepto de basado en pruebas lo expresó, como tal, por primera vez David Eddy en 1982. Después vendría el desarrollo explosivo de la medicina basada en pruebas, primero en un círculo restringido, en 1991, y después en todo el mundo, desde 1992, por influencia del canadiense Evidence-Based Medicine Working Group.

En noviembre de 1992 el "Evidence-Based Medicine Working Group", Grupo de Trabajo en Medicina Basada en Hechos de la Universidad McMaster en Ontario, publicaba en la revista JAMA, el artículo titulado: *Evidence-based medicine. A new approach to teaching the practice of medicine.*-Se iniciaba la difusión de un nuevo enfoque para la práctica de la medicina.

En el año de 1993 se funda la Colaboración Cochrane bajo el liderazgo del doctor Iain Chalmers, organización sin ánimo de lucro que a través del trabajo de miles de investigadores voluntarios de todas partes del mundo genera un proceso riguroso y sistemático de revisión de las intervenciones en salud para facilitar la toma de decisiones que los profesionales de la salud, los pacientes, los responsables de la

formulación de políticas de salud y otros interesados enfrentan, de acuerdo con los principios de la medicina basada en la evidencia.

El proceso de la MBE sigue estas etapas que engloban el acrónimo **PILAR**:

1. **Preguntar.** Convertir la necesidad de información la formulación de una pregunta clínica clara y precisa a partir de un problema clínico dado.
2. **Indagar.** Búsqueda de la literatura de artículos originales relevantes y apropiados para poder contestar la pregunta clínica.
3. **Leer críticamente.** Evaluación crítica de la validez y utilidad de los artículos encontrados.
4. **Aplicar.** Aplicación de los resultados a la práctica clínica al paciente tomando en cuenta su contexto y sus preferencias.
5. **Repasar el proceso.** Repasar el proceso y hacer evaluación auto-crítica para corregir errores y mejorar el sistema de forma iterativa.

Poblacion: identifica el tipo de paciente o de problema clínico que se presenta.

Intervención: identifica la acción que tomaremos con el paciente: etiología, factor pronóstico, tratamientos, métodos diagnósticos.

Comparación; identifica la acción que tomaremos como control

Resultados: identifica el resultado clínico que se busca.

tipos de sesgos:

- selección: debido a que los grupos no comparables a causa de cómo se eligieron los pacientes o sujetos.
- información: debido a que los grupos no comparables a causa de cómo se obtuvieron los datos.
- confusión: debido a una mezcla de efectos debido a una tercera variable

Bibliografías:

Diana Pimentel Nieto, Francisco Morales Carmona. Medicina basada en la evidencia. Intención clínica: Pronóstico. Julio-Septiembre, 2010 Volumen 24, Número 3 pp 202-206 <http://www.medigraphic.com/pdfs/inper/ip-2010/ip103h.pdf>

M. Vega de Céniga, N. Allegue Allegue, S. Bellmunt-Montoya, C. López Espada, R. Riera Vázquez, T. Solanich-Valldaura, J. Pardo-Pardo. Medicina basada en la evidencia: concepto y aplicación. <http://www.elsevier.es/es-revista-angiologia-294-pdf-S0003317009110040-S300?redirectNew=true>

http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/cardiologia/medicina_basada_en_la_evidencia.pdf