

Iliana Joselyn Correa Telles.
Medicina basada en evidencias



Alumna: Iliana Joselyn Correa Telles

LME4474

MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS



La medicina basada en evidencia.

La MBE se define como 'el uso consciente, explícito y juicioso de la mejor evidencia científica disponible para tomar decisiones sobre los pacientes.

Destaca la importancia del examen de las evidencias procedentes de la investigación científica y resta importancia al papel de la intuición, de la experiencia clínica no sistemática y del razonamiento fisiopatológico como motivos suficientes para tomar decisiones clínicas. La utilización de las evidencias científicas, no obstante, debe ser consciente y sensata, enjuiciando siempre la calidad y aplicabilidad de las evidencias halladas.

La MBE se ha definido también como la integración de la experiencia clínica individual con la mejor evidencia externa disponible procedente de la investigación sistemática.

Antecedentes:

A lo largo de la historia, la práctica clínica ha sido fundamentalmente empírica, basada en conocimientos anatómicos y fisiopatológicos, así como en el sentido común, pero con postulados no siempre contrastables o reproducibles. La aplicación de métodos objetivos o sistemáticos para evaluar los resultados de las diferentes actuaciones es relativamente reciente. A finales del siglo XVIII Pierre Louis utilizó por primera vez un 'método numérico' para cuantificar la eficacia de las sangrías en pacientes con neumonía, erisipela y faringitis, sin encontrar diferencias respecto a otras terapias. En 1834 creó un movimiento denominado 'Médecine d'observation' que contribuyó a la erradicación de tratamientos inútiles, como las sangrías. Por primera vez se contraponía la observación, la cuantificación y/o la medición cuidadosa de los fenómenos relacionados con la salud y la enfermedad al método deductivo e intuitivo imperante hasta el momento, para generar conocimiento válido. No obstante, no fue hasta bien entrado el siglo XX, con la introducción y la progresiva aplicación del método científico, cuando comenzó a desarrollarse un tipo de medicina rigurosa, que trataba de basarse en pruebas objetivas, contrastables, reproducibles y generalizables.

La realización de la MBE pasa por 6 fases o etapas siguientes:

1. Formulación de la interrogante teniendo como punto de partida un problema clínico.
2. Búsqueda de las mejores evidencias disponibles.
3. Valoración crítica de la validez y relevancia de Las evidencias encontradas.
4. Incorporación de los hallazgos útiles en la práctica clínica.¹⁶
5. Evaluación del rendimiento obtenido a través de la práctica de la MBE.
6. Enseñar a otros a practicar la MBE.

Bibliografía.

1. Luz María Letelier S^{1,2*}, Philippa Moore^{3*}. (2003). La medicina basada en evidencia. Visión después de una década. 2003, de Rev Méd Chile Sitio web: <http://www.scielo.cl/pdf/rmc/v131n8/art16.pdf>
2. V. Ibáñez Pradas¹, V. Modesto Alapont². (2005). Introducción a la medicina basada en la evidencia. 2010, de FORMACION CONTINUADA Sitio web: <http://www.secipe.org/coldata/upload/revista/CirPed18.55-60.pdf>
3. MANTEROLA, C. & OTZEN, T.. (2015). Los Sesgos en Investigación Clínica. 2016, de Int. J. Morphol Sitio web: <http://www.scielo.cl/pdf/ijmorphol/v33n3/art56.pdf>
4. Dra. Zulma Ortiz¹ , Marcelo García Dieguez² , Dr. Enrique Laffaire³. (2013). MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA. 23 de enero de 2017, de Publicación del Boletín de la Academia Nacional de Medicina de Buenos Aires. Sitio web: http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-temprana/medicinabasadaenlaevidencia_1.pdf.
5. Karla Sánchez Lara, Ricardo Sosa Sánchez, Dan Green Renner, Daniel Motola Kuba. (1 de marzo de 2017). Importancia de la medicina basada en evidencias en la práctica clínica cotidiana. 1 de marzo de 2017, de Médica Sur, México Sitio web: <http://www.medigraphic.com/pdfs/medsur/ms-2007/ms071b.pdf>