



Medicina Basada en Evidencias

Estrada Macías Antonio

LME4469

8°C

María Carmen González

Conceptos de Epidemiología clínica

23/01/2017

Historia de la Medicina basada en evidencias

Los primeros registros que se tienen de la MBE son muy antiguos, durante el reinado del emperador *Qialong* en China (siglo XVIII) se desarrolló una metodología para interpretar los textos antiguos de Confucio llamada *Kaozheng*, que traducido significa: “practicando investigación”.

Desarrollo del modelo

En 1972, *Archie Cochrane* (1909-1988), famoso epidemiólogo inglés publica “Effectiveness and efficiency; random reflections on the health services”, libro bastante influyente en el que argumentaba que los escasos recursos existentes en el cuidado de la salud podían ser eficientemente manejados, solo si conocíamos cuales tratamientos eran efectivos y cuales no lo eran.

Modelo Mc Master

En 1980, en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de McMaster (Ontario, Canadá) se publicaron un conjunto de trabajos acerca de cómo analizar correctamente la bibliografía médica cuando se está al cuidado de paciente o se es responsable del mismo.

Aprendizaje Basado en Problemas

Se trata de una estrategia de análisis crítico de la literatura médica que implica el aprendizaje de los distintos diseños de investigación clínica, su pertinencia, validez y utilidad en cada caso o circunstancia, y la interpretación cabal de sus datos y resultados

Oxford

En 1995, se inaugura en Oxford el Centro de Medicina Basada en la Evidencia dirigido por este investigador, así como la *Cochrane Database of Systematic Reviews*, en la que se extraen las conclusiones sobre los tratamientos que son eficaces y los que no, conforme a las pruebas aleatorias de que se disponga.

La MBE crea una opción para todo aquel profesional de la Salud que desea obtener la integración de la mejor evidencia con la experiencia clínica y los valores del paciente.

Tipos de estudio

Cuadro 1. Tipos de Estudio y Método de Estudio Preferido*

Tipo de Investigación	Propósito	Diseño de Estudio Preferido
Terapéutico	Probar la eficacia o efectividad de un nuevo tratamiento quirúrgico	Ensayo controlado al azar
Diagnóstico	Determina la confiabilidad y validez de nuevas pruebas diagnósticas o de exámenes clínicos	Ensayo controlado al azar Estudio de cohorte prospectivo
Detección o selección (screening)	Prueba el valor de la prueba de tamizaje diagnóstica en la población general, y en un subgrupo definido	Ensayo controlado al azar Estudio de cohorte prospectivo
Pronóstico	Determina el resultado de una enfermedad en la población general, o en un subgrupo definido	Estudio de cohorte prospectivo
Factor de riesgo	Determina si un factor particular de riesgo está relacionado al desarrollo de una enfermedad	Estudio de cohorte prospectivo Estudio de control de casos

* Adaptado de Spindler KP, Kuhn JE, Dunn W, Matthews Ch E, Harrell FE, Dittus R. Reading and Reviewing the Orthopaedic Literature: A Systematic. Evidence-based Medicine Approach. JAAOS 2005; 13: 221⁸

Tipos de sesgos comparativa

Sesgo de selección	Sesgo de medición	Confundentes	Causalidad inversa	Imprecisión	Inconsistencia	Evidencia indirecta	Sesgo de publicación
Sección no aleatorizada para inclusión/tratamiento	La calidad de la medición varía en forma no aleatoria	Asociación entre 2 factores causado por un tercer factor	Variable de interés causa o desenmascara la enfermedad	Intervalo de confianza 95%	Heterogeneidad	Pacientes distintos, con intervención distinta	Menor probabilidad de publicación
Pacientes no tienen las mismas posibilidades de ser incluidos	Se sobreestiman beneficios y se subestiman efectos adversos					Outcome indirectos	Estudios financiados, son publicados si favorecen al sponsor
Muestra sesgada						Comparaciones	Estudios pequeños y observacionales

Bibliografía

Rico J. (2012). VALORACIÓN DE LA MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA Y HACIA DONDE NOS DIRIGE. 22/01/2017, de Revista Med Honduras Sitio web: <http://www.bvs.hn/RMH/pdf/2012/pdf/Vol80-1-2012-8.pdf>

Ortiz Z., García M. & Laffaire E.. (1998). MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA. 22/01/2017, de Publicación del Boletín de la Academia Nacional de Medicina de Buenos Aires Sitio web: http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-temprana/medicinabasadaenlaevidencia_1.pdf.

Torres D.. (2014). Medicina basada en la evidencia. 22/01/2017, de Slideshare Sitio web: <http://es.slideshare.net/dtorresp/medicina-basada-en-la-evidencia-34148074>.