

## Historia de la medicina basada en evidencias

La Medicina Basada en la Evidencia ha sido definida como el uso consciente, explícito y juicioso de la mejor evidencia. El avance tecnológico y la magnitud de información que actualmente un médico debe conocer para basar sus decisiones en la mejor evidencia hacen necesario que se sistematice la búsqueda, se aprecie críticamente la literatura y se aplique ese conocimiento para el logro de los mejores resultados.

Los primeros registros que se tienen de la MBE son muy antiguos, datan del siglo XVIII en China donde se desarrolló un método para interpretar los textos antiguos de Confucio llamada Kaozheng que significa investigación con evidencia.

Yendo a los registros un poco más nuevos tenemos que en 1972 Archie Cochrane, un epidemiólogo inglés publica "Effectiveness and efficiency; random reflections on the health services", un libro bastante influyente en el que él argumentaba que los escasos recursos existentes en el cuidado de la salud podían ser eficientemente manejados, solo si se conocían los tratamientos más efectivos y cuáles no lo eran.

En 1980, en la facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de McMaster en Ontario, Canadá se publicaron un conjunto de trabajos acerca de cómo analizar correctamente la bibliografía médica cuando se está al cuidado del paciente.

En 1995, se inaugura en Oxford el Centro de medicina basada en evidencia dirigido por este investigador, así como Cocchrane.

## Tipos de sesgo en la investigación

Tipo de error	Consiste en...
<b>Aleatorio</b>	Grado de incertidumbre en los resultados, por haber observado una muestra de la población de interés. Afecta la capacidad de inferencia, extrapolación o generalización de los resultados.
<b>Sistemático</b>	Efecto tendiente a producir resultados que se apartan sistemáticamente del valor real y resulta en la estimación incorrecta de una asociación o enmascara una asociación que si existe. Se divide en sesgo de: Selección, Información y Confusión

<b>Selección</b>	Es la distorsión en la estimación de un efecto causado por la forma errónea en la que fueron seleccionados los sujetos del estudio.
<b>Información</b>	Se refiere a los errores que se introducen durante la medición de los eventos de interés en la población en estudio, que se presentan si ésta medición se realiza de manera distinta entre los grupos y se comparan, y como resultado de esto, se llega a una conclusión errónea.
<b>Confusión</b>	Es una distorsión debida a que el efecto del factor de estudio está mezclado con los efectos de otros factores distintos al de interés.

## Bibliografía

MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA Dra. Zulma Ortiz, Marcelo García Dieguez, Dr. Enrique Laffaire, Boletín de la Academia Nacional de Medicina de Buenos Aires

<https://prezi.com/ctsb73o5a36u/historia-de-la-medicina-basada-en-evidencias/>

[http://paginas.facmed.unam.mx/deptos/sp/wpcontent/uploads/2015/10/U5\\_compl\\_delaguardia\\_epiclin.pdf](http://paginas.facmed.unam.mx/deptos/sp/wpcontent/uploads/2015/10/U5_compl_delaguardia_epiclin.pdf)