

# MEDICINA BASADA EN EVIDENCIA

## CONCEPTOS DE EPIDEMIOLOGIA



Teresita Jiménez Vera  
27 de Enero del 2015  
LME 4386

**Objetivo de aprendizaje:**

Identificar las herramientas de búsqueda para acceder a artículos de investigación médica.

Conocer los conceptos básicos de la epidemiología clínica y la clasificación general de los tipos de estudios epidemiológicos.

**HISTORIA DE LA MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS**

Durante el reinado del emperador Qianlong en China (siglo XVIII), se desarrolló una metodología para interpretar los textos antiguos de Confucio, llamada Kaozheng, que traducido significa “practicando investigación con evidencias”. Fue hasta 1952 que apareció el primer ensayo clínico aleatorio publicado en el British Medical Journal, constituyendo un punto de cambio fundamental en el desarrollo del razonamiento biomédico, que permitió cuantificar la eficacia real y la seguridad de las intervenciones preventivas, diagnósticas o terapéuticas, así como la formación de opiniones sobre el pronóstico.

El ensayo clínico fue el punto de partida para el desarrollo de múltiples técnicas de estudio y análisis científico basado en la estadística y la epidemiología.

A finales del siglo XX varios epidemiólogos clínicos entre los que destacan Sackett, Haynes y Tugwell, se esforzaban por integrar los datos de la investigación clínica a la toma de decisiones en la práctica médica.

En los 80 aparecieron las primeras publicaciones orientadas a la revisión crítica de estudios publicados en revisiones médicas.

En 1990 en la Universidad de McMaster en Canadá, G. Guyatt acuñó el término medicina basada en evidencias dando un nuevo enfoque a la docencia y práctica de la medicina y resaltando la importancia del examen crítico de las pruebas o “evidencias” procedentes de la investigación”. Con este nuevo enfoque

## MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

no bastaría solo la experiencia, sino que era obligatoria la evidencia científica para tomar decisiones clínicas acertadas.

La medicina basada en evidencia propone como mayor grado de evidencia a las revisiones sistemáticas; el meta-análisis y los ensayos clínicos aleatorizados. La MBE consiste en el uso consciente, explícito y juicioso de las mejores y más actuales pruebas en la toma de decisiones sobre la atención integral de cada individuo.

### CONCEPTOS Y EVOLUCIÓN DE LA EPIDEMIOLOGIA

La epidemiología es la rama de la salud pública que tiene como propósito describir y explicar la dinámica de la salud poblacional, identificar los elementos que la componen y comprender las fuerzas que la gobiernan, a fin de intervenir en el desarrollo natural de la enfermedad” (Lopez Moreno, 2000).

Algunas definiciones de epidemiología:

**Antigua:** la ciencia de las epidemias

**Asociación epidemiológica internacional(IEA):** el estudio de los factores que determinan la frecuencia y distribución de las enfermedades en poblaciones humanas.

**Barker, David:** el estudio de la distribución y la determinantes de enfermedades en poblaciones humanas.

**Fox:** el estudio de los factores que determinan la ocurrencia de la enfermedad en la población.

**Lowe:** el estudio de los problemas de salud en grupos de personas.

**Mac Mahon pugh:** es el estudio de la distribución de la enfermedad y de los determinantes de su prevalencia en el hombre

**Terris, Milton:** El estudio de la salud de las poblaciones humanas.

TIPOS DE ESTUDIOS:



TIPOS DE SEGOS Y SUS DIFERENCIAS

Tipos de sesgos		
<b>Sesgos de selección</b>	Se produce cuando existe una diferencia sistemática entre las características de la población seleccionada para un estudio y las características de la población no seleccionada.	Es el que se produce cuando los participantes se seleccionan a sí mismo para el estudio
<b>Sesgo de Medición</b>	Es cuando las mediciones o clasificaciones individuales de la enfermedad o de la exposición son inexactas.	No miden correctamente lo que se supone que deben medir.
<b>Sesgos de información:</b>	Grupos no comparables debido a como se obtuvieron los datos.	
<b>Sesgos de correspondencia:</b>	Error de atribución: es la tendencia de hacer excesivo énfasis las explicaciones fundamentadas, comportamientos o experiencias personales de otras personas.	
<b>Sesgo de autoservicio</b>	Es la tendencia a reclamar más responsabilidad para los éxitos que para los fallos.	
<b>Sesgo confusión</b>	Debido a una mezcla de efectos debido a una tercera variable.	
<b>Sesgo aleatorio</b>	Corresponde a la diferencia entre el resultado obtenido a partir de la muestra y la realidad de la población.	
<b>Sesgo sistemáticos</b>	Son los errores que se cometen en el procedimiento del estudio.	

<b>Sesgos de seguimiento</b>	Se cometen cuando no se observan por igual a ambos grupos de estudios, o si se pierden más sujetos de un grupo que de otro a lo largo del estudio.	
------------------------------	--	--

**Bibliografías:**

- 1.- Olga Arguedas- Arguedas. Tipos de diseño en estudios de investigación biomédica. Acta med. Costarric. Vol 52, enero-marzo 2010: 15-18.
- 2.- Mauricio Hernandez-Avila; Ph.D; Francisco Garrido, M.C; Men C; Eduardo Salazar-martinez, Dr en C. Sesgos en estudios epidemiológicos; salud pública de mexico/ vol.42, no 5, septiembre-October de 2000: 438-446.
- 3.- Karla Sanchez Lara, Ricardo Sosa Sanchez, Dan Green Renner, Daniel Motola; importancia de la medicina basada en evidencias en la práctica clínica cotidiana; medigrphic; vol. 14, num. 1, enero- marzo 2007. Pag 9-12.
- 4.- Aman C Carbo JM; que es el sesgo de Berkson? JANO 1995;1.139:121-122