

Historia de la medicina basada en evidencias.

Huerta Alvarado Felipe de Jesús.



Inicios de la MBE

En 1972, Archie Cochrane (1909-1988), famoso epidemiólogo inglés publica “Effectiveness and efficiency; random reflections on the health services”, libro bastante influyente en el que argumentaba que los escasos recursos existentes en el cuidado de la salud podían ser eficientemente manejados, solo si conocíamos cuales tratamientos eran efectivos y cuales no lo eran. A partir de 1980, en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de McMaster (Ontario, Canada) se publicaron un conjunto de trabajos acerca de cómo analizar correctamente la bibliografía médica cuando se está al cuidado de pacientes o se es responsable del mismo. En el fondo, se trata de una estrategia de análisis crítico de la literatura médica que implica el aprendizaje de los distintos diseños de investigación clínica, su pertinencia, validez y utilidad en cada caso o circunstancia, y la interpretación cabal de sus datos y resultados. David Sackett, uno de los más prestigiosos investigadores de este grupo, definía así a la MBE: “...el uso juicioso, consciente y explícito de la mejor evidencia científica en la toma de decisiones médicas para el cuidado de pacientes individuales.



Tipos de estudios

Estudios descriptivos.

✓ Reporte de caso

✓ Estudios correlacionales.

✓ Serie de casos.

✓ Estudios de prevalencia.

Estudios analíticos.

✓ Observacionales.

✓ Estudios de cohorte.

✓ Casos y controles.

Experimentales

✓ Ensayos clínicos



| Sesgo | Característica | |
|--|--|--|
| Selección | particularmente común en los estudios de casos y controles. | |
| sesgo de recuerdo o de memoria (recall bias) | que ocurre fundamentalmente en estudios de carácter retrospectivo en los que se estudia como posible exposición antecedentes de circunstancias acaecidas en etapas previas de la vida. | |
| Sesgo por falta de sensibilidad | se produce cuando no se cuenta con métodos adecuados de recolección de datos. | |
| Sesgo de confusión | Este tipo de sesgo ocurre cuando la medición del efecto de una exposición sobre un riesgo se modifica, debido a la asociación de dicha exposición con otro factor. | |

Bibliografía

- ❑ Beaglehole, R.; Bonita, R.; Kjellstrom, T. Epidemiología Básica. 2^a ed. Washington, Organización Panamericana de la Salud (OPS), 2008. pp.66-74.
- ❑ Manual de medicina basada en evidencias J. L. francisco Cap 1-2. (2001) Mex.
- ❑ Lazcano-Ponce, E.; Fernández, E.; Salazar-Martínez, E. & Hernández-Ávila, M. Estudios de cohorte. Metodología, sesgos y aplicación. Salud Pública Méx., 42(3):230-41, 2000.