

Conceptos de Epidemiología Clínica  
Medicina basada en evidencias  
Roa Flores Agustin  
8vo semestre

## Conceptos de epidemiología clínica

### Historia medicina basada en evidencia:

Según el diccionario de la lengua española evidencia quiere decir; certeza clara y manifiesta de lo que duda prueba determinante de un proceso en otras palabras es un hecho, la MBE es tan antigua como la medicina misma, desde sus orígenes siempre los médicos han querido o al menos han creído realizar esta, basada en la información más actualizada y real, como corriente o movimiento tiene su origen en los años 80 del siglo XX en la escuela de medicina de la universidad de McMaster de Ontario, Canadá donde un grupo de clínicos y epidemiólogos crearon dicho movimiento, proponiendo un cambio de paradigma en la práctica de la medicina, liderado por Sackett.

Las raíces más modernas se encuentran a mediados del siglo XIX en París, Pierre Charles-Alexandre Louis 1787- 1872, creó en 1834, un movimiento al que denominó *Medicine d'observation*, y por medio de experimentos, contribuyó a la erradicación de terapias inútiles como la sangría. Entre los años 50 y 60 del siglo XX, Austin Bradford Hill desarrolló la metodología del ensayo clínico, hecho que marcó un hito en la investigación clínica, ya que es una de las herramientas más útiles en la toma de decisiones terapéuticas.

### Tipos de estudio:

**Terapéutico:** Probar la eficacia o efectividad de un nuevo tratamiento quirúrgico  
diseño de estudio preferido ensayo controlado al azar.

**Diagnóstico:** Determinar la confiabilidad y validez de nuevas pruebas diagnósticas o de exámenes clínicos  
diseño de estudio preferido ensayo controlado al azar estudio de cohorte prospectivo.

**Detección o selección:** aprueba el valor de la prueba de tamizaje diagnóstica en la población general, y en un su grupo definido estudio de ensayo preferido controlado al azar, estudio de cohorte prospectivo.

**Pronóstico:** Determinar el resultado de una enfermedad en la población general, o en un subgrupo definido  
diseño de estudio preferido estudio de cohorte prospectivo.

**Factor de riesgo:** Determinar si un factor particular de riesgo está relacionado al desarrollo de una enfermedad  
estudio, diseño de estudio preferido estudio de cohorte prospectivo, estudio de control de casos.

La realización de la MBE pasa por 6 fases o etapas siguientes:

1. Formulación de la interrogante teniendo como punto de partida un problema clínico.
2. Búsqueda de las mejores evidencias disponibles.
3. Valoración crítica de la validez y relevancia de Las evidencias encontradas.
4. Incorporación de los hallazgos útiles en la practica clínica.
5. Evaluación del rendimiento obtenido a través de la practica de la MBE.
6. Enseñar a otros a practicar la MBE.

Tipos de sesgos más comunes en estudios observacionales:

<b>Probabilidad de:</b>	<b>Cohortes</b>	<b>Casos y controles</b>	<b>Corte transversal</b>	<b>Estudios ecológicos</b>
Sesgo de selección	Baja	Alta	Media	No aplica
Sesgo de memoria	Baja	Alta	Alta	No aplica
Sesgo de confusión	Baja	Media	Media	Alta
Pérdidas de seguimiento	Alta	Baja	No aplica	No aplica
Tiempo necesario	Elevada	Media	Media	Baja
Coste	Alta	Media	Media	Baja

## **Bibliografía**

*<http://www.bvs.hn/RMH/pdf/2012/pdf/Vol80-1-2012-8.pdf>*

<http://www.scielo.cl/pdf/ijmorphol/v33n3/art56.pdf>  
<http://scielo.sld.cu/pdf/cir/v49n2/cir14210.pdf>