

Medicina basada en evidencias.

ACTIVIDAD PRELIMINAR "CONCEPTOS DE EPIDEMIOLOGIA CLÍNICA"



Sabrina Vianey Castillo Paniagua.
LME4177
Hospital General de Occidente.

Historia de medicina basada en evidencias.

Muchas de las ideas que promueven el ejercicio de la MBE son muy antiguas. Durante el reinado del Emperador Qianlong en China (Siglo XVIII), se desarrolló una metodología para interpretar los textos antiguos de Confucio, llamada "kaozheng", que traducido significa "practicando investigación con evidencias". Fue hasta 1952 que apareció el primer ensayo clínico aleatorio publicado en el British Medical Journal constituyendo un punto de cambio fundamental en el desarrollo del razonamiento biomédico, que permitió cuantificar la eficacia real y la seguridad de las intervenciones preventivas, diagnósticas o terapéuticas, así como la formación de opiniones sobre el pronóstico. El ensayo clínico fue el punto de partida para el desarrollo de múltiples técnicas de estudio y análisis científicos basados en la estadística y la epidemiología.

A finales de la década de los 70 varios epidemiólogos clínicos entre los que se destacan Sackett, Haynes y Tugwell, se esforzaban por integrar los datos de la investigación clínica a la toma de decisiones en la práctica médica. En los 80 aparecieron las primeras publicaciones orientadas a la revisión crítica de estudios publicados en revistas médicas y fue así que en 1990 en la Universidad de McMaster en Canadá, G. Guyatt acuñó el término "Medicina Basada en la Evidencia".

Con este enfoque ya no bastaría sólo la experiencia, sino que era obligatoria la evidencia científica para tomar decisiones clínicas acertadas. La MBE consiste en el uso consciente, explícito y juicioso de las mejores y más actuales pruebas en la toma de decisiones sobre la atención integral de cada individuo, no sólo sobre su enfermedad o proceso, comprendiendo desde la realización de diagnósticos precisos, atención eficiente y la identificación y consideración de los principios, preferencias y derechos de los pacientes .

Tipos de estudios.

Caso clínico.

Meta-análisis.

Serie de Casos.

Transversales o Ecológicos.

Casos y Controles.

Cohortes.

Ensayo Clínico No Controlado.

Ensayo Clínico Controlado.

Revisiones Sistemáticas.

Tipo de sesgo.	Características.
Selección.	Forma errónea en la que fueron seleccionados los sujetos de estudio o el seguimiento de la población en estudio.
Información.	Error que se produce al introducir los datos de la medición de la población, esto puede ser porque la medición se realizó de manera distinta entre cada grupo que se esta comparando.
Confusión.	Se produce cuando se observa cuando hay una asociación no causal entre un determinado factor y el evento de interés.
Debido al entrevistador	Ocurre cuando el entrevistador a cargo dirige las preguntas en ambos grupos buscando confirmar la hipótesis de investigación.

Bibliografía.

- 1.- <http://www.svpd.org/mbe/niveles-grados.pdf>
- 2.-http://paginas.facmed.unam.mx/deptos/sp/wp-content/uploads/2015/10/U5_compl_delaguardia_epiclin.pdf
- 3.- <http://bvs.insp.mx/rsp/articulos/articulo.php?id=000636>
- 4.-<http://www.medigraphic.com/pdfs/medsur/ms-2007/ms071b.pdf>