



FACULTAD DE MEDICINA

MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

DR. HUGO FRANCISCO VILLALOBOS ANZALDO

CONCEPTOS DE LA EPIDEMIOLOGÍA CLÍNICA, HISTORIA DE LA  
MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS, TIPOS DE ESTUDIO Y SESGOS

CARLOS ENRIQUE BERRELLEZA PLASCENCIA

8°

LME4175

En la década de 1980 surgió la epidemiología clínica, centrada en el estudio de los efectos y de los determinantes de las decisiones clínicas.

La expresión “medicina basada en la evidencia” (MBE) fue utilizada por primera vez en 1991, en un artículo de Gordon Guyatt publicado en el ACP Journal Club.

En 1992 se constituyó el primer grupo de trabajo en MBE en Canadá. El antiguo paradigma, que confiere un gran valor a la autoridad científica tradicional y al cumplimiento de los enfoques estándar, se ve desplazado por un nuevo paradigma que reduce, aunque no anula, el valor de la autoridad, y se basa, además, en la comprensión de las evidencias científicas.

La MBE se ha definido también como la integración de la experiencia clínica individual con la mejor evidencia externa disponible procedente de la investigación sistemática.

El acto médico se entiende como una experiencia de relación interpersonal en la que los valores, las opiniones y la experiencia del médico, junto con las preferencias de los pacientes, tienen un papel preeminente, a lo que debe añadirse otro elemento crucial como es la evaluación sistemática de la evidencia científica.

La MBE pretende integrar el ‘saber’, el ‘saber aplicar’ y el ‘aplicar’.

La MBE considera el método científico como la mejor herramienta de que la que se dispone actualmente para conocer la realidad y expresarla de forma inteligible y sintética.

Ayuda a desarrollar una manera de razonar y un método que persigue transformar los datos clínicos en conocimiento científicamente válido, estadísticamente preciso y clínicamente relevante para la moderna práctica médica.

## TIPOS DE ESTUDIOS

- Metaanálisis
- Revisión sistemática
- Investigación clínica aleatorizada
- Estudio de cohortes
- Casos y controles
- Casos clínicos
- Investigación en animales

TIPOS DE SESGOS		
MEDICIÓN	SESGO PROCEDIMIENTO	PUEDE OBSERVARSE EN ENSAYOS CLINICOS CONTROLADOS, EN LOS CUALES NO SE RESPETA EL PRINCIPIO DE ALEATORIEDAD EN ASIGNACION A LOS GRUPOS DE EXPERIMENTACIÓN Y DE ESTUDIO
	SESGO MEMORIA	FRECUENTE EN ESTUDIOS RETROSPECTIVOS EN LOS CUALES SE PREGUNTA POR ANTECEDENTE DE EXPOSICION A DETERMINADAS CIRCUNSTANCIAS, EN DIFERENTES PERIODOS DE LA VIDA, EXISTIENDO POSIBILIDAD DE OLVIDO.
	SESGO DE FALTA DE SENSIBILIDAD	SI NO SE CUENTA CON METODOS ADECUADOS DE RECOLECCION DE INFORMACIÓN ASI COMO LOS INSTRUMENTOS UTILIZADOS CAREZCAN SE SENSIBILIDAD, ASI LA VARIABLE PUEDE SER DIFERENTE A LA REAL.
	SESGO DETECCIÓN	SE EXPLICA EN LA INTRODUCCION DE METODOLOGÍAS DIAGNÓSTICAS DIFERENTES A LAS INICIALMETE UTILIZADAS AL COMIENZO DE UN ESTUDIO.
	SESGO ADAPTACIÓN	LOS INDIVIDUOS ASIGNADOS INICIALMENTE A UN GRUPO EN PARTICULAR DECIDEN MIGRAR DE GRUPO POR PREFERIR UN TIPO DE INTERVENCIÓN POR SOBRE OTRO.

TIPOS DE SESGOS		
SELECCIÓN	SESGO NEYMANN	SE PRODUCE CUANDO LA CONDICIÓN DE ESTUDIO DETERMINA PÉRDIDA PREMATURA POR FALLECIMIENTO DE LOS SUJETOS AFECTADOS POR ELLA.
	SESGO BERKSON O ADMISIÓN	EN ESTUDIOS DE CASOS Y CONTROLES, EL ESTAR ENFERMO O HABER ESTADO EXPUESTO A UN FACTOR DE RIESGO EN ESTUDIO AUMENTA LA PROBABILIDAD DE SER INGRESADO A UN HOSPITAL, GENERA CONCLUSIÓN PARADOJICA PUES LA VARIABLE SE CONVIERTE EN FACTOR DE PROTECCIÓN.
	NO RESPUESTA O EFECTO VOLUNTARIO	EL GRADO DE INTERES QUE PUEDA TENER UN INDIVIDUO QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA INVESTIGACION PUEDE DIFERIR SENSIBLEMENTE EN RELACION CON OTROS SUJETOS.
	SESGO DE MEMBRESIA	SE PRODUCE CUANDO ENTRE LOS SUJETOS EVALUADOS SE PRODUCEN SUBGRUPOS DE SUJETOS QUE COMPARTEN ALGUN ATRIBUTO EN PARTICULAR RELACIONADO POSITIVA O NEGATIVAMENTE CON LA VARIABLE EN ESTUDIO.

BIBLIOGRAFÍA

"MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA: CONCEPTO Y APLICACIÓN".  
*ANGIOLOGÍA*. N.p., 2010. Web. 23 Jan. 2017. AVAILABLE FROM:  
[www.elsevier.es/es-revista-angiologia-294-pdf-S0003317009110040-S300](http://www.elsevier.es/es-revista-angiologia-294-pdf-S0003317009110040-S300)