



Universidad Guadalajara Lamar

Medicina Basada en Evidencias

Flores León Laura Denisse LME4041

8°A

06/ Febrero/16

HISTORIA DE LA MEDICINA BASADA EN EVIDENCIA

Muchas de las ideas que promueven el ejercicio de la MBE son muy antiguas.¹¹ Durante el reinado del Emperador Qianlong en China (Siglo XVIII), se desarrolló una metodología para interpretar los textos antiguos de Confucio, llamada "kaozheng", que traducido significa "practicando investigación con evidencias".

Fue hasta 1952 que apareció el primer ensayo clínico aleatorio publicado en el *British Medical Journal*¹³ constituyendo un punto de cambio fundamental en el desarrollo del razonamiento biomédico, que permitió cuantificar la eficacia real y la seguridad de las intervenciones preventivas, diagnósticas o terapéuticas, así como la formación de opiniones sobre el pronóstico.

A fines de los 70 varios epidemiólogos clínicos, entre los que destacan D. Sackett, B. Haynes y P. Tugwell, se esforzaban por integrar la investigación clínica a la toma de decisiones para los pacientes. En la década del 80 aparecieron en el *Canadian Medical Association Journal* las primeras publicaciones orientadas a revisar críticamente estudios publicados en revistas médicas. En 1990, G. Guyatt acuñó el término «Medicina Basada en Evidencia» (MBE) en un documento informal destinado a los residentes de Medicina Interna de la Universidad de Mc Master, en Canadá.

La MBE generó una fuerte polémica entre los defensores de la nueva postura y de la "medicina tradicional"; para los primeros fue un nuevo paradigma el ejercicio de la medicina y una filosofía de la práctica y la docencia clínica, con este enfoque ya no bastaría sólo la experiencia, sino que era obligatoria la evidencia científica para tomar decisiones clínicas acertadas

En 1992, el JAMA inició la serie de artículos «Users' Guides to the Medical Literature», iniciativa liderada por el Dr. Guyatt y epidemiólogos clínicos de universidades norteamericanas y europeas. Posteriormente, el término MBE fue ampliado para incluir otras especialidades médicas y no médicas que inciden en el cuidado de pacientes, denominándose «Evidence Based Health Care» (EBHC), que algunos traducen como «Cuidados de Salud Basados en Evidencia» o «Atención de Salud Basada en Evidencia»; estas traducciones no han logrado aceptación general, por lo que seguiremos usando el término MBE, para referirnos a la EBHC.

TIPOS DE ESTUDIOS

Tabla 1. Jerarquía de la evidencia

Jerarquía	Diseños	Sesgo
I	Revisión sistemática y meta análisis	+
I	Estudios clínicos randomizados	+
II	Estudios observacionales: cohortes y caso-control	++
III	Reporte de series y casos clínicos	+++
IV	Experiencia clínica	++++

+ = mínimo sesgo

++++ = máximo sesgo



Figura 3. La pirámide de la evidencia.

ARTICULOS MÁS CONFIABLES:

- Aleatorizados
- Randomizados
- Doble Ciego
- Análisis Multivariado
- Analisis Estratificado
- $P < 0.05$
- I. C. 95%

Tipos de sesgos	
Sesgos de selección	<ul style="list-style-type: none"> • Selección no aleatoria para inclusión/tratamiento. • Muestra sesgada • Imprecisión <p>Se evita con la aleatorización.</p>
Sesgos de medición	<ul style="list-style-type: none"> • Inconsistencia • La calidad de la medición varía en forma no aleatoria. • Se sobreestiman beneficios y se subestiman efectos adversos <p>Se evita asegurando que los pacientes estuvieron "ciego" al tratamiento.</p>

Sesgos de confusión	<ul style="list-style-type: none"> • Los estudios apoyan a una conclusión falsa • El estudio no fue controlado adecuadamente
Sesgo de Información	<ul style="list-style-type: none"> • Evidencia indirecta • Errores durante la medición de la exposición de los eventos o covariables en la población de estudio.
Sesgo de análisis de datos	<ul style="list-style-type: none"> • No hay un objetivo preciso • Los datos son modificados

Bibliografía

- Hernández Ávila , M., Garrido , F., & Salazar Martinez , E. (2012). Sesgos en estudio epidemiológicos . *Salud Pública Méx* , 438-446.
- Karla Sánchez Lara, R. S. (2007). Importancia de la medicina basada en evidencias. *Medigraphic* , 9-13.
- Luz María Letelier, P. M. (s.f.). La medicina basada en evidencia. *Revista Médica de Chile* .
- V. Ibáñez Pradas, V. M. (2005). Introducción a la medicina basada en la evidencia. *Cirugía Pediátrica* , 55-60.