

Historia de la Medicina Basada en Evidencias

Es difícil establecer cronológicamente los primeros avances o postulados respecto a la medicina basada en evidencia, antes del desarrollo de esta metodología, fueron algunos médicos franceses quienes ideaban a mediados del siglo XIX, que la medicina debía basar sus decisiones clínicas a partir de los mejores resultados obtenidos en diversos estudios. Aun así, esto no estructuró la metodología actual, pero sí dio pie a su inicio. La primera investigación científica se llevó a cabo en el siglo XVIII, cuando se demostró el beneficio de los limones y naranjas para curar el escorbuto, pero pasaron muchos años para que en el siglo XIX se creara el primer estudio randomizado. En la Universidad de McMaster en Ontario, Canadá. Se utilizó una metodología de estudio e investigación basada en problemas, así se identificaba el problema, se buscaba información y posteriormente era resuelto. Posteriormente, David Sackett, un médico estadounidense, comenzó a resaltar la importancia de la bioestadística y epidemiología para resolver los problemas de la consulta general, este hecho marca el inicio de lo que ahora llamamos Medicina Basada en Evidencias. Archie Cochrane, fue un epidemiólogo que impulsó la recopilación de estudios controlados y randomizados, para facilitar la investigación y mejorar la Evidencia Científica. El Objetivo de esto, es facilitar las decisiones clínicas al proporcionar información médica fundamentada y recopilada en un solo documento. Fue en 1990 cuando el Dr. Guyatt aplicara por primera vez el término de medicina basada en evidencias dentro de un escrito para residentes de McMaster. La polémica de la medicina basada en evidencias es con los defensores de la medicina basada en experiencia.

Tipos de estudios involucrados en la medicina basada en evidencias

Jerarquía	Diseños	Sesgo
I	Revisión sistemática y meta análisis	+
I	Estudios clínicos randomizados	+
II	Estudios observacionales: cohortes y caso-control	++
III	Reporte de series y casos clínicos	+++
IV	Experiencia clínica	++++

Tipos de sesgos

Tipo de sesgo	Características
Sesgo de selección	Pueden ser provocados por el mismo investigador o por diversos mecanismos dentro de la población, por lo que el resultado final puede verse afectado al no tratarse de la población adecuada. La mayoría de las veces al no detectar las pequeñas variables dentro de los sujetos del universo de estudio. Ocurre de forma frecuente en los estudios retrospectivos o de cohortes.
Sesgo de Información	Errores en la medición de las variables o exposición que conllevan a la interpretación errónea o falsa comprobación de la hipótesis. Este tipo de sesgos ocurren más en estudios de casos y controles.
Sesgo de Confusión	Ocurren en los estudios observacionales, cuando se sobre o subestima una comparación.

Bibliografía

Garrido, M. H. Á. F., n.d. *Sesgos en la Investigación Epidemiológica*, s.l.: s.n.

Luz Maria Lettelier, P. M., 2003. La Medicina basada en evidencias, visión después de una década. *Revista Médica de Chile*.

Zulma Ortíz, M. g. E. L., n.d. MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA. *Boletín de la Academia Nacional de Medicina de Buenos Aires*, Volume 1, p. 13.