Universidad Guadalajara Lamar

Francisco Prado Mercado

8vo semestre

Hospital General de Zapopan

Historia de Medicina Basada en Evidencias

La historia más reciente debemos hacer referencia a la Escuela de Medicina de la Universidad McMaster en Hamilton, Ontario, Canadá. Esta referencia es de suma importancia pues lo novedoso de la propuesta educativa que esta Universidad ha comenzado a desarrollar a fines de la década del '60, es su orientación comunitaria centrada en las personas, interdisciplinaria y con aprendizaje basado en problemas. La creación de esta Escuela de Medicina nos acerca a uno de los pioneros en el aprendizaje y práctica de la Medicina Basada Evidencia, David Sackett.

Este médico estadounidense procedente de un pequeño pueblo rural al oeste de Chicago, que recibió su primer entrenamiento en la Universidad de Illinois y comenzó su carrera como investigador clínico y básico en nefrología detectó la importancia de la epidemiología y las estadísticas mientras servía en las fuerzas armadas durante la crisis de los misiles en Cuba. Posteriormente graduado con honores en la Escuela de Salud Pública de Harvard fue convocado por John Evans en 1967 a McMaster para comenzar a desarrollar el Departamento de Epidemiología y Bioestadística. Archie Cochrane, Quien desde la década del ’70 al reconocer que los recursos de salud son siempre limitados sugirió que la efectividad de las prácticas relacionadas a la salud debe ser juzgada sobre la base de las pruebas procedentes de trabajos controlados. Sus ideas guiaron a un grupo de investigadores de Oxford, Iain Chalmers entre otros, para trabajar desde fines de la década del’70 en la construcción de una base de datos con revisiones sistemáticas de trabajos controlados y randomizados. Así en 1989 se publicó el libro “Effective Care in Pregnacy and Childbirth”. Este esfuerzo se terminaría convirtiendo en la Colaboración Cochrane4 fundada en 1992. La Colaboración Cochrane inicialmente con base en Oxford es una organización internacional que busca ayudar a quienes necesitan tomar decisiones bien informadas en atención de salud. Esta organización prepara, actualiza, promueve y facilita el acceso a las revisiones sistemáticas sobre intervenciones en salud. Sus acciones se basan en ciertos principios claves que incluyen la colaboración, basar su desarrollo en el entusiasmo individual, evitar la duplicación de esfuerzos, minimizar el sesgo, promover la actualización permanente, hacer un marc ado esfuerzo en producir material relevante, promover un amplio acceso y asegurar la calidad permaneciendo abiertos y sensibles a las críticas.

Tipos de estudios

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tipos de estudio** | **Sinónimos** | **Unidad de estudio** |
| *Estudios observacionales* |  |  |
| Estudios descriptivos |  |  |
| Estudios Analíticos |  |  |
| Ecológicos | De correlación | Poblaciones |
| Transversales | De prevalencia | individuos |
| Casos y controles | Casos y testigos | Individuos |
| Cohorte | Seguimiento | Individuos |
| *Estudios experimentales* | *Estudios de intervención* |  |
| Ensayos aleatorizados controlados | Ensayos clínicos | Pacientes |
| Ensayos de campo |  | Personas sanas |
| Ensayos comunitarios | Ensayos de intervención en comunidades | Comunidades |
|  |  |  |
|  | | |

| Sesgo |  |
| --- | --- |
| Sesgo de selección | Referencia a cualquier error que se deriva del proceso de identificación de la población a estudiar. La distorsión resulta de la forma en que los sujetos han sido seleccionados. |
| Sesgo de información u observación | Incluye cualquier error sistemático en la medida de información sobre la exposición a estudiar o los resultados. |

Bibliografia:

Mauricio Hernández-Avila, Ph.D. Francisco Garrido, M.C., M. en C.Eduardo Salazar Martínez, Sesgos en estudios epidemiologicos. Dr. en C.salud pública de méxico / vol.42, no.5, septiembre-octubre de 2012.

Lara K S, Sánchez R S, Renner D G, Kuba D M. Importancia de la medicina basada en evidencias en la práctica clínica cotidiana. Médica Sur México, Enero-Marzo 2007; 14(1): 9-13.

Unidad de Epidemiología Clínica y Bioestadística. Complexo Hospitalario Juan Canalejo. A Coruña. Pita Fernández, S. Epidemiología. Conceptos básicos. En: Tratado de Epidemiología Clínica. Madrid; DuPont Pharma, S.A.; Unidad de epidemiología Clínica, Departamento de Medicina y Psiquiatría. Universidad de Alicante: 1995. p. 25-47. Actualización 28/02/2008.