

Universidad Guadalajara Lamar  
Alumna: Claudia Janette Holguin Bocanegra  
Grado y grupo: 8D  
Hospital General de Zapopan

# Medicina Basada en evidencias

En 1753 Lind demostró el beneficio de comer naranjas y limones para curar el escorbuto, en un estudio clínico de 12 pacientes. La investigación clínica se desarrollaba lentamente, hasta dos siglos después en que apareció, en 1952, en el British Medical Journal, el primer ensayo clínico randomizado. Desde entonces la investigación clínica mantiene un crecimiento permanente, como describió el Dr. V. Valdivieso en esta revista.

A fines de los 70 varios epidemiólogos clínicos, entre los que destacan D. Sackett, B. Haynes y P. Tugwell, se esforzaban por integrar la investigación clínica a la toma de decisiones para los pacientes. En la década del 80 aparecieron en el Canadian Medical Association Journal las primeras publicaciones orientadas a revisar críticamente estudios publicados en revistas médicas. En 1990, G. Guyatt acuñó el término Medicina Basada en Evidencia (MBE) en un documento informal destinado a los residentes de Medicina Interna de la Universidad de Mc Master, en Canadá. En 1992, el JAMA inició la serie de artículos Users Guides to the Medical Literature, iniciativa liderada por el Dr. Guyatt y epidemiólogos clínicos de universidades norteamericanas y europeas. Posteriormente, el término MBE fue ampliado para incluir otras especialidades médicas y no médicas que inciden en el cuidado de pacientes, denominándose Evidence Based Health Care (EBHC), que algunos traducen como Cuidados de Salud Basados en Evidencia o Atención de Salud Basada en Evidencia; estas traducciones no han logrado aceptación general, por lo que seguiremos usando el término MBE, para referirnos a la EBHC.

La EBHC ha tenido impacto en sistemas de salud de países como Inglaterra y Canadá, que incorporaron los principios de la EBHC en sus políticas de salud y financian centros de estudios como el National Institute of Clinical Evidence (NICE) para desarrollar investigación en esta área.

# Tipos de estudios

Tabla 1. Tipos de Estudios Epidemiológicos I	
Experimentales	No Experimentales
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensayo clínico</li> <li>• Ensayo de campo</li> <li>• Ensayo comunitario de intervención</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estudios ecológicos</li> <li>• Estudios de prevalencia</li> <li>• Estudios de casos y controles</li> <li>• Estudios de cohortes o de seguimiento</li> </ul>

Tabla 2. Tipos de Estudios Epidemiológicos II	
<b>DESCRIPTIVOS</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>En Poblaciones</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Estudios ecológicos</li> </ul> </li> <li>• <b>En Individuos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ A propósito de un caso</li> <li>○ Series de casos</li> <li>○ Transversales / Prevalencia</li> </ul> </li> </ul>	
<b>ANALÍTICOS</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Observacionales</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Estudios de casos y controles</li> <li>○ Estudios de cohortes (retrospectivos y prospectivos)</li> </ul> </li> <li>• <b>Intervención</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ensayo clínico</li> <li>○ Ensayo de campo</li> <li>○ Ensayo comunitario</li> </ul> </li> </ul>	

# Sesgos

Sesgo	
Sesgo de selección	Referencia a cualquier error que se deriva del proceso de identificación de la población a estudiar. La distorsión resulta de la forma en que los sujetos han sido seleccionados.
Sesgo de información u observación	Incluye cualquier error sistemático en la medida de información sobre la exposición a estudiar o los resultados.

Bibliografía:

Gregorio Tomas Obrados. Conceptos básicos de epidemiología clínica. Pag: 23-31

Morales A R. introducción a los diseños de investigación en medicina clínica. En: Morales A R. Investigación clínica: epidemiología clínica aplicada. Bogotá: CEJA; 2001. p. 111-115

Luz María Letelier, Philippa Moore. La medicina basada en evidencias, concepto después de una década. Rev Méd Chile 2003; 131: 939-946.