

Angel Salvador Perez Iñiguez
LME3909
Medicina Basada en Evidencias
8vo semestre
Hospital JIM
8/24/16

Actividad Preliminar "Conceptos de Epidemiología Clínica"

Historia de la Medicina Basada en Evidencias

La Medicina Basada en la Evidencia es el uso consciente, prudente y explícito de la mejor evidencia médica disponible para tomar decisiones acerca de la atención médica hacia los pacientes. Muchas movientos e ideas que promovieron ejercitar la MBE vienen desde hace mucho tiempo. Durantela epoca en la cual reynaba el Emperador Qianlong en China del Siglo XVIII, se desarrolló un metodo para poder interpretar los textos antiguos de Confucio el cual fue nombrado como "kaozheng" que se traduce como "practicando investigación con evidencias". Pero fue en el año de 1952 en que surgio el primer ensayo clínico publicado en el British Medical Journal. El cual constituia un punto de cambio fundamental en el desarrollo del razonamiento biomédico, esto permitió cuantificar la eficacia real y la seguridad de las intervenciones preventivas, diagnósticas, terapéuticas y opiniones sobre pronósticos. Este ensayo clínico fue un importante punto para el desarrollo de múltiples técnicas de estudio, análisis científicos basados en la estadística y la epidemiología aunque para incorporarse duraron varios años. En la decada de los 70's epidemiologos clinicos como lo fue Sackett, Haynes y Tugwell integraron los datos de la investigación clínica a la toma de decisiones en la práctica médica. En el año 80 aparecieron las primeras publicaciones basadas en la revisión crítica de estudios publicados en revistas médicas. Despues de esto en los 90's en la universidad de McMaster en Ontario, Canadá, G. Guyatt definio el término "Medicina Basada en la Evidencia" dandole un nuevo enfoque a la docencia y práctica de la medicina y implementado la importancia del examen crítico de las pruebas o "evidencias" procedentes de la investigación. Aquí se publico un conjunto de trabajos que ayudaban a analizar correctamente la bibliografía médica cuando se está al cuidado de algun paciente o se es responsable del mismo. El investigador David Sackett definía a la MBE como "el uso juicioso, consciente y explícito de la mejor evidencia científica en la toma de decisiones médicas para el cuidado de pacientes individuales". Tambien afirmaba Sacket que, "el conocimiento de los médicos comienza a deteriorarse en cuanto acaba su aprendizaje". El cual yo pienso que quizo de decir que todos los medicos deben seguir leeyendo, investigar y nunca dejar de hacer para asi poder actualizarse y estar al tanto de las enfermedades y sus tratamientos. En el año de 1995, se inauguro en Oxford el Centro de Medicina Basada en la Evidencia, así como la Cochrane Database of Systematic Reviews, en la que se pueden solicitar las conclusiones sobre los tratamientos eficaces y los que no son. El Cochrane Database of Systematic Reviews es una red la cual fue hecha por miles de científicos, médicos, epidemiólogos de todo el mundo. La MBE nos

dice que la práctica médica se adecue a la investigación médica para así poder mejorar su práctica y el cuidado de los pacientes.

Tipos de Estudios

1-Descriptivos

- 1.a Estudios ecológicos
- 1.b Transversales
- 1.c Series de casos

2-Analíticos

- 2.a Observacionales
 - 2.a.1 Casos y controles
 - 2.a.2 Cohortes
- 2.b Experimentales
 - 2.b.1 Ensayos clínicos
 - 2.b.2 Ensayos de campo
 - 2.b.3 Ensayos comunitarios

3- Revisiones

- 3.a No Sistemáticas
- 3.b Sistemáticas
 - 3.b.1 Cualitativa
 - 3.b.2 Cuantitativa

Tipos de Segos	Diferencias
<u>Sesgo de Selección</u>	-El método en la selección de los participantes distorsiona la relación entre la exposición y el resultado de la que se presenta en la población banco. -Puede aumentar o disminuir las asociaciones
<u>Sesgo en la Información</u>	-El método como se recaba la información sobre la exposición, el resultado u otros factores relevantes (confusores y modificadores) introduce errores -no diferenciales -diferencial
<u>Confusión</u>	-El efecto del factor de interés mezcla con o se confunde con el de otro factor.

Bibliografias:

1) Historia de Medicina Basada en Evidencias:

<http://medicinabasadaenevidencias.blogspot.mx/2009/04/historia-de-medicina-basada-en.html>

2) Importancia de la medicina basada en evidencias en la práctica clínica cotidiana:

<http://www.medigraphic.com/pdfs/medsur/ms-2007/ms071b.pdf>

3) Tipos de Estudios:

<http://www.intermedicina.com/Guias/Gui014.htm>

4) Tipos de Sesgos:

<http://www.bvsde.paho.org/bvsacd/eco/036608/036608-09.pdf>