

Actividad preliminar

Alberto Rafael Zárate Rico

Hospital Civil de Zapopan

Conceptos de epidemiología clínica

La epidemiología es la ciencia que estudia de forma sistémica la frecuencia, la distribución y los factores que determinan las enfermedades en humanos. Como primer elemento se determina la enfermedad y su frecuencia en la población y el segundo consiste en estudiar la distribución de esta en relación a su geografía y el tiempo.

Usando diferentes tipos de estudios epidemiológicos:

Descriptivos que engloba los estudios correlacionales, los tipos de reporte de caso, reporte de serie de casos y por último los estudios transversales o de prevalencia. Analíticos, estos se dividen en dos tipos los observacionales como los de cohortes y de casos y controles. Por otra parte están los experimentales que son los ensayos clínicos.

Sesgo de susceptibilidad	Es un tipo de sesgo de selección que consiste en que hay un imbalance de factores que influyen el desarrollo de la enfermedad en los grupos que se están comparando. En otras palabras, un grupo (cohorte, caso o control) puede ser más susceptible a desarrollar la enfermedad debido a la existencia de factores distintos del factor de riesgo que se está estudiando.
Sesgo de sobrevivencia	Es un tipo de sesgo de selección que puede observarse en estudios de pronóstico y que consiste en que preferentemente los individuos que sobreviven son seleccionados para el estudio, por lo que su pronóstico no representa la historia natural de la enfermedad. Para evitarlo se debe intentar captar a los pacientes al inicio o en un momento bien definido de la evolución de la enfermedad.
Sesgo de migración	Ocurre cuando un individuo sale del estudio por diversas razones (muerte, recuperación, cambio de ciudad, intolerancia a los medicamentos, etc.) o "migra" de un grupo a otro (de una cohorte a la otra, de caso a control o viceversa). Dichos individuos que salen o migran suelen tener características diferentes a las de los individuos que continúan en el estudio; si dichas características influyen la probabilidad de desarrollar la enfermedad o su pronóstico, su salida o migración introducirá sesgo en los resultados.
Sesgo de información	Ocurre cuando la probabilidad de detectar la enfermedad o el evento de interés es mayor en un grupo que en otro. Para evitarlo se debe asegurar que los investigadores no conozcan a que cohorte pertenece el individuo y que los criterios para definir la enfermedad o el evento de interés sean definidos <i>a priori</i> con toda claridad. También se pueden buscar fuentes alternativas de información.

Conceptos básicos de epidemiología clínica. Manual de medicina basada en evidencia. Gregorio Tomás Obrador. Cap 4. Pag 23. Bonfill, Xavier; Schapira, Pablo. Importancia de la medicina basada en evidencia para la práctica clínica. Colombia Médica, vol. 41 núm. 2, abril-junio, pp. 186-193. Universidad del valle. Cali, Colombia.

Málaga Rodríguez Germán. Medicina basada en la evidencia: Aportes a la práctica médica actual y dificultades para su implementación. Rev Med Hered 20 (2), 2009 103.