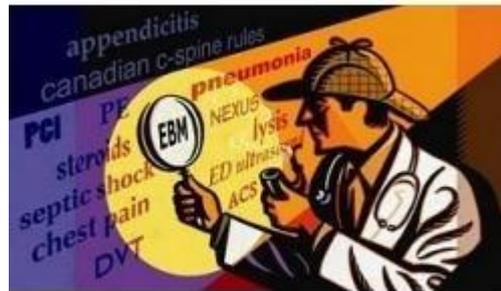


MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS
Actividad Preliminar



Frida Andrea Zaragoza Moreno
HOSPITAL MILITAR

Historia de la Medicina Basada en Evidencias:

La Medicina Basada en la Evidencia ha sido definida como el uso consciente, explícito y juicioso de la mejor evidencia. El avance tecnológico y la magnitud de información que actualmente un médico debe conocer para basar sus decisiones en la mejor evidencia hacen necesario que se sistematice la búsqueda, se aprecie críticamente la literatura y se aplique ese conocimiento para el logro de los mejores resultados. La difusión de esta forma de hacer Medicina pretende agregar al juicio clínico que se logra con la experiencia a través de los años, una forma práctica y sistemática de enfrentar el problema y reducir la posibilidad de error ante la toma de decisiones.

Al tratar de establecer un orden cronológico con los antecedentes de lo que hoy se conoce como Medicina Basada en la Evidencia, debemos diferenciar entre sus bases filosóficas, y su reciente desarrollo. Poco es lo que se conoce de sus orígenes, al decir de sus entusiastas promotores, que fueron calificados como escépticos postrevolucionarios de París de mediados del siglo XIX como Bichat, Louis y Magendie.

Uno de los pioneros en el aprendizaje y práctica de la Medicina Basada Evidencia, David Sackett comenzó su carrera como investigador clínico y básico en nefrología detectó la importancia de la epidemiología y las estadísticas mientras servía en las fuerzas armadas durante la crisis de los misiles en Cuba. Posteriormente graduado con honores en la Escuela de Salud Pública de Harvard fue convocado por John Evans en 1967 a McMaster para comenzar a desarrollar el Departamento de Epidemiología y Bioestadística. Entre las muchas iniciativas que ha promovido en la investigación médica canadiense se incluye la Task Force on Periodic Health Examinations de amplia repercusión mundial al resaltar el énfasis en la prevención basada en la evidencia. A los 49 años, Sackett decidió entrenarse en Medicina General para poder aplicar sus predicas a la práctica diaria y actualmente se desempeña como consultor general del Hospital John Radcliff y Director del Centro para la Medicina Basada en la Evidencia del Instituto Nacional de la Salud Ingles en Oxford.

En la búsqueda de la mejor evidencia se debe mencionar al entusiasta epidemiólogo Archie Cochrane, fallecido en 1988, quien preocupado desde la década del '70 al reconocer que los recursos de salud son siempre limitados.

En 1978 escribió sobre su preocupación por la falta de resúmenes o revisiones que agrupen este tipo de trabajos. Sus ideas guiaron a un grupo de investigadores de Oxford, Iain Chalmers entre otros, para trabajar desde fines de la década del '70 en la construcción de una base de datos con revisiones sistemáticas de trabajos controlados y randomizados. Así en 1989 se publicó el libro "Effective Care in Pregnancy and Childbirth". Este esfuerzo se terminaría convirtiendo en la Colaboración Cochrane⁴ fundada en 1992. La Colaboración Cochrane inicialmente con base en Oxford es una organización internacional que busca ayudar a quienes necesitan tomar decisiones bien informadas en atención de salud. Esta organización prepara, actualiza, promueve y facilita el acceso a las revisiones sistemáticas sobre intervenciones en salud. Sus acciones se basan en ciertos principios claves que incluyen la colaboración, basar su

desarrollo en el entusiasmo individual, evitar la duplicación de esfuerzos, minimizar el sesgo, promover la actualización permanente, hacer un marcado esfuerzo en producir material relevante, promover un amplio acceso y asegurar la calidad permaneciendo abiertos y sensibles a las críticas. Con Centros diseminados por el mundo ha dado a luz a The Cochrane Library, obra de edición periódica en soporte electrónico que contiene el trabajo de grupos de revisores, así como a una intensa difusión vía Internet. Estos esfuerzos han llevado a una expansión en el desarrollo de meta-análisis en los últimos 10 años.

Otras formas han sido utilizadas para presentar el concepto de Medicina Basada en la Evidencia.

Tipos de Estudio:

DESCRIPTIVOS	Estudios ecológicos	Describen la posible relación entre un factor de riesgo y el desarrollo de un evento en la población. Ej: edad y accidentes de tránsito
	Transversales	A través de censos o encuestas individuales se miden exposiciones y eventos simultáneamente. Ej: Prevalencia de Tabaquismo en la Población Universitaria de Corrientes.
	Series de casos	Pacientes con igual patología para conocer las características de la entidad.
	Reporte de casos	Un caso en particular sobre una patología poco común.
ANALITICOS	Casos y controles	Se estudia un grupo con la enfermedad y un grupo control sin enfermedad.
	Cohortes	Con dos grupos de individuos sanos , uno expuesto a un factor y el otro no.
	Ensayos Clínicos	Es el de mayor calidad para estudiar una exposición de interés. Ej : grupo expuesto a una droga vs grupo con placebo

	Ensayos de Campo	Se estudia gente sana con riesgo de enfermar. Ej : Ensayos de vacunas
	Ensayos Comunitarios	La unidad de observación es una comunidad. Ej : enfermedades por condiciones sociales
REVISIONES	Revisión clásica o tradicional	El autor expone su experiencia, su opinión.
	Meta análisis cualitativo	Metaanálisis cualitativo
	Meta análisis cuantitativo	Se combinan los resultados de varios estudios que examinan la misma hipótesis.

LME3849
Guadalajara, Jal.

Bibliografía:

Diana Pimentel-Nieto, Francisco Morales-Carmona. (12 Agosto 2010). Medicina Basada en Evidencia, Intención Clínica; Pronostico. Medicgraphic, 24, 1-5. Diciembre 2009, De Perinatología y Reproducción Humana Base de datos.

Simon Kawa. (Noviembre 2014). Medicina Basada en Evidencia. Secretaria de Salud, 1, 1 - 26. 2014, De Secretaria de Salud Base de datos.