

HISTORIA DE LA MEDICINA BASADA EN
EVIDENCIA. ESTUDIOS QUE SE
INVOLUCRAN Y TIPOS DE SESGOS.

MEDICINA BASADA EN EVIDENCIA

ACTIVIDAD PREELIMINAR

BETSIE STEFFANY LORENZANA RAMÍREZ.

Medicina basada en evidencia

Se define como el uso consciente, explícito y juicioso de la mejor evidencia científica disponible para tomar decisiones sobre los pacientes.

Historia de la Medicina Basada en la Evidencia

- la Escuela de Medicina de la Universidad McMaster en Hamilton, Ontario, Canadá desarrolló la propuesta educativa, interdisciplinaria y con aprendizaje basado en problemas. El aprendizaje basado en problemas se estructura en tres estadios: la identificación del problema, la búsqueda de información y la resolución del problema.
- David Sackett fue convocado por John Evans en 1967 a McMaster para comenzar a desarrollar el Departamento de Epidemiología y Bioestadística. Entre las muchas iniciativas que ha promovido en la investigación médica canadiense se incluye la Task Force on Periodic Health Examinations de amplia repercusión mundial al resaltar el énfasis en la prevención basada en la evidencia.
- En la búsqueda de la mejor evidencia se debe mencionar al entusiasta epidemiólogo Archie Cochrane, quien preocupado desde la década del '70 al reconocer que los recursos de salud son siempre limitados sugirió que la efectividad de las prácticas relacionadas a la salud debe ser juzgada sobre la base de las pruebas procedentes de trabajos controlados. La Colaboración Cochrane inicialmente con base en Oxford es una organización internacional que busca ayudar a quienes necesitan tomar decisiones bien informadas en atención de salud.

Tipos de estudios que se involucran

<u>Primarios</u>	<u>Secundarios (revisiones de estudios primarios)</u>
<ul style="list-style-type: none"> ✚ Observacionales <ul style="list-style-type: none"> ➤ Serie de casos ➤ Casos y controles ➤ Cohorte ✚ Experimentales <ul style="list-style-type: none"> ➤ Ensayos clínicos aleatorizados ➤ Ensayos controlados 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Metaanálisis ✚ Revisiones sistemáticas ✚ Guías de Práctica Clínica ✚ Revisiones ✚ Editoriales

TIPOS DE SESGOS

SESGO SELECCIÓN	DE	Selección no aleatoria para inclusión/ tratamiento Pacientes no tiene las mismas posibilidades de ser incluidos	Se evita con la aleatorización
SESGO MEDICIÓN	DE	La calidad de la medición varía en forma no aleatoria Pacientes con enfermedad recuerdan mejor exposiciones	Se evita con el ciego

CONFUNDENTES	Se sobreestiman beneficios y se subestiman efectos adversos Asociación entre 2 factores causado por un 3er factor. Por ejemplo, "las transfusiones se asocian con mayor mortalidad" Pero, pacientes graves se transfunden más Mortalidad asociada con gravedad, no transfusión	Se evita con la aleatorización
CAUSALIDAD INVERSA	Variable de interés causa o desenmascara la enfermedad Por ejemplo, niños con cáncer tienen más infecciones bacterianas Pero el cáncer es inmunosupresor La conclusión que las bacterias causan cáncer es incorrecta	Se evita con la aleatorización
EVIDENCIA INDIRECTA	1. Pacientes distintos (aplicabilidad) 2. Intervención distinta 3. Outcome indirectos 4. Comparaciones indirectas	
SESGO DE PUBLICACIÓN	Menor probabilidad de publicación Estudios "negativos" Estudios financiados son publicados si favorecen al sponsor Estudios observacionales Estudios pequeños	

Bibliografía

Medicina basada en evidencia: concepto y aplicación. (s.f). recuperado el 16 de agosto del 2016, de <http://www.elsevier.es> el 17/08/2016.....

Sesgos en investigación clínica. (s.f). recuperado 17 de agosto del 2016, <http://www.scielo.cl/pdf/ijmorphol/v33n3/art56.pdf>

Medicina basada en la evidencia. (s.f) recuperado el 17 de agosto del 2016, http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-temprana/medicinabasadaenlaevidencia_1.pdf