

Nombre: Marco Antonio Ramirez Aviles

Materia: Medicina Basada en Evidencia

Historia de la Medicina Basada en Evidencia

La Medicina basada en la Evidencia (MBE), término acuñado por Gordon Guyatt, se define como un proceso cuyo objetivo es el de obtener y aplicar la mejor evidencia científica en el ejercicio de la práctica médica cotidiana.

Históricamente la Medicina basada en la Evidencia tiene un doble origen: filosófico y tecnológico.

El origen filosófico de esta nueva tendencia se remonta a mediados del siglo XIX y tiene en París, con sus escépticos post-revolucionarios (Bichat, Magendie, etc.) su punto de partida. El nuevo paradigma que esta nueva corriente impone se sustenta en una concepción de la medicina teórica basada en la experimentación y una medicina práctica basada en la verificación o validación.

Desde la perspectiva Aristotélica y su ulterior influjo, que discernía entre saber especulativo (universal, cierto) y saber práctico (particular, probable), hasta la concepción imperante a partir del siglo XVII de una medicina teórica basada en la experimentación y una medicina práctica sustentada por la extrapolación.

Con la llegada del siglo XX la medicina experimental se hizo más humilde, comenzando a ganar peso, lo que se denominó investigación clínica, sustituyéndose los conceptos de analogía y extrapolación por los de verificación y evidencia. Los ensayos clínicos, la epidemiología clínica y el desarrollo de Internet fueron las herramientas que fomentarían, el cuerpo doctrinal de lo que hoy conocemos como MBE.

Desde un punto de vista tecnológico, un poderoso germen del ulterior desarrollo de la MBE fue la Escuela de Medicina de la Universidad McMaster en Hamilton, Ontario, Canadá. A finales de los años sesenta se comenzó a desarrollar en esta Universidad, un programa educativo interdisciplinario centrado en la resolución de problemas individuales.⁶ Este tipo de aprendizaje desarrolla, como después veremos, una metodología muy similar a la propia de la MBE: identificación del

problema, búsqueda de información sobre el mismo, y resolución del problema en consonancia con la información recogida.

Figura clave en el desarrollo de esta Escuela de Medicina, y uno de los pioneros en la divulgación y práctica de la MBE, fue el estadounidense David Sackett, quien enfatizó sobre la importancia de la epidemiología y el conocimiento estadístico, antes de aplicar sus teorías en el ejercicio de la práctica médica, siguiendo la corriente de la MBE.

Las ventajas de la MBE deben contemplarse desde una triple perspectiva: ventajas para el profesional de la salud, ventajas para el paciente, al ofrecerle la mejor alternativa (diagnóstica, terapéutica) existente, y beneficios para el sistema sanitario en su conjunto, al identificar y suprimir de forma más efectiva los cuidados ineficaces. Metodología de la MBE

En opinión de Sackett y cols. practicar la MBE significa integrar la competencia clínica individual con la mejor evidencia clínica externa disponible a partir de la investigación sistemática. Por competencia o maestría clínica individual se quiere significar la habilidad y el buen juicio que el clínico adquiere a través de la experiencia y la práctica cotidiana.

La metodología a utilizar para el desarrollo de la MBE debe seguir al menos cuatro pasos:

1. Formular de manera precisa una pregunta a partir del problema clínico del paciente
2. Localizar las pruebas disponibles en la literatura, siguiendo una estrategia
3. Evaluación crítica de la evidencia
4. Aplicación de las conclusiones de esta evaluación a la práctica

¿Cómo practicar la MBE?

. Metodología de la Medicina Basada en Evidencias haciendo referencia a los escritos de Straus, Casariego, Randolph y colaboradores. Se presenta la pregunta que contribuye a focalizar los aspectos de validez, además de los parámetros y lineamientos para su respuesta: — Representatividad — Diagnóstico: — Cohorte de inicio

Bibliografía http://www.facmed.unam.mx/deptos/salud/censenanza/spiii/spiii/sp3_2012/Pimentel_MBE_pronostico.pdf

http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S113005582003000500003&script=sci_arttext

http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003498872003000800016