



Cynthia Janette Villegas Olide

Medicina basada en evidencias

Historia de la medicina basada en
evidencias

Dr. Hugo Francisco Villalobos Anzaldo

8º semestre

Historia de la medicina basada en evidencias

El concepto MBE significa, focalizar la atención en la utilización de investigaciones clínicas validadas en la práctica clínica.³ El término fue acuñado por la Escuela Médica de Mc Master de Canadá, en los años 80 (sus orígenes filosóficos se sitúan en París a mediados del siglo XIX), y significó el inicio de una estrategia educativa que se ha continuado desarrollando.

La MBE ha sido definida como la forma consciente, explícita y juiciosa de utilizar las evidencias actuales, para tomar decisiones sobre la atención del paciente.⁵ Se concibe como un proceso de transformación de los problemas clínicos en preguntas, y entonces la sistematización, localización, aprehensión y utilización de las investigaciones actuales como la base de las decisiones clínicas. En síntesis, la MBE, se sustenta en ideas relacionadas:

1. Las decisiones clínicas deben estar basadas en la mejor evidencia clínica existente
2. el problema clínico (más que los hábitos o protocolos) deben determinar el tipo de evidencia a enjuiciar
3. Identificación de las mejores evidencias usando métodos de procesamiento epidemiológicos y bioestadísticos
4. Conclusiones derivadas de la identificación y aprehensión de la evidencia crítica, que sólo será útil si se pone en función del manejo del paciente o en la toma de decisiones en salud
5. La conducta a seguir debe ser constantemente evaluada

Dentro del proceso de Medicina Basada en la Evidencia se reconocen al menos 4 pasos que aseguran su logro,

- 1) Debe existir la necesidad de obtener información y esa necesidad debe ser transformada en una pregunta
- 2) Se debe realizar una búsqueda bibliográfica siguiendo una estrategia
- 3) Se debe apreciar críticamente la bibliografía encontrada, de manera tal que permita determinar su validez y utilidad
- 4) Se deben aplicar los resultados de este proceso en la práctica diaria.

TIPOS DE SESGOS

MEDICION	SELECCION
DE PROCEDIMIENTOS	PREVALENCIA O INCIDENCIA
DE MEMORIA	ADMISION
POR FALTA DE SENSIBILIDAD DE UN INSTRUMENTO	NO RESPUESTA O EFECTO DEL VOLUNTARIO
DE DETECCION	PERTENENCIA