

# HISTORIA DE MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

Muchas de las ideas que promueven el ejercicio de la MBE son muy antiguas. Durante el reinado del Emperador Qianlong en China (Siglo XVIII), se desarrolló una metodología para interpretar los textos antiguos de **Confucio**, llamada “kaozheng”, que traducido significa “practicando investigación con evidencias”.

Fue hasta 1952 que apareció el primer ensayo clínico aleatorio publicado en el British Medical Journal constituyendo un punto de cambio fundamental en el desarrollo del razonamiento biomédico

A finales de la década de los 70 varios epidemiólogos clínicos entre los que se destacan Sackett, Haynes y Tugwell, se esforzaban por integrar los datos de la investigación clínica a la toma de decisiones en la práctica médica.

En los 80 aparecieron las primeras publicaciones orientadas a la revisión crítica de estudios publicados en revistas médicas.

En 1990 en la Universidad de McMaster en Canadá, G. Guyatt acuñó el término “Medicina Basada en la Evidencia” (MBE) dando un nuevo enfoque a la docencia y práctica de la medicina y resaltando la importancia del examen crítico de las pruebas o “evidencias” procedentes de la investigación.

La MBE generó una fuerte polémica entre los defensores de la nueva postura y de la “medicina tradicional”; para los primeros fue un nuevo paradigma el ejercicio de la medicina y una filosofía de la práctica y la docencia clínica, con este enfoque ya no bastaría sólo la experiencia, sino que era obligatoria la evidencia científica para tomar decisiones clínicas acertadas. Los detractores lo consideraron como una exageración, la “deshumanización” de la medicina; la transformación de los clínicos en meros “aplicadores de recetas de cocina”; destruyendo así la relación médico-paciente. Afortunadamente en la actualidad se han reducido las diferencias que parecían irreconciliables.

## TIPOS DE ESTUDIOS

Estudios observacionales, estudios descriptivos, estudios analíticos, ecológicos, transversales, casos y controles, cohorte, estudios experimentales, ensayos aleatorios controlados, ensayos de campo y ensayos comunitarios.

## TIPOS DE SESGOS.

SESGOS DE SELECCIÓN	
Neyman (prevalencia o incidencia)	Se produce cuando la condición en estudio determina pérdida prematura por fallecimiento de los sujetos afectados por ella.
Berkson (admisión)	En este estudio, los pacientes casos

	correspondieron a pacientes con cáncer y sus controles fueron obtenidos a partir de pacientes hospitalizados por otras causas.
De repuesta o efecto del voluntario	El grado de interés o motivación que puede tener un individuo que participa voluntariamente en una investigación puede diferir sensiblemente en relación con otros sujetos.
Sesgos de membresía o pertenencia	Se produce cuando entre los sujetos evaluados se presentan subgrupos de sujetos que comparten algún atributo en particular, relacionado positiva o negativa con la variable en estudio.
Procedimiento del selección	Puede observarse en diseños de investigación experimental, en los cuales no se respeta el principio de aleatoriedad en la asignación a los grupos de experimentación y de estudio.

### **SESGOS DE MEDICION**

De procedimiento	El grupo que presenta la variable dependiente resulta ser más interesante para el investigador que el grupo que participa como control.
De memoria	Frecuente de observar en estudios retrospectivos, en los cuales se pregunta por antecedente de exposición a determinadas circunstancias en diferentes períodos de la vida, existiendo la posibilidad de olvido
Por falta de sensibilidad de un instrumento	Si no se cuenta con adecuados métodos de recolección de la información, es posible que la sensibilidad de los instrumentos empleados en tales mediciones carezcan de la sensibilidad necesaria que se necesita para detectar la variable en estudio
De detección	Su ocurrencia se explica por la introducción de metodologías diagnósticas diferentes a las inicialmente utilizadas al comienzo de un estudio
De adaptación	Se produce en estudios de intervención (experimentales o cuasi-experimentales), en los cuales individuos asignados inicialmente a un grupo en particular deciden migrar a otro grupo de intervención.