



UNIVERSIDAD GUADALAJARA LAMAR

CHRISTIAN GERARDO JIMENEZ RODRIGUEZ

MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

ACTIVIDAD PRELIMINAR "CONCEPTOS DE EPIDEMIOLOGIA CLÍNICA"

10/FEBRERO/2015

Medicina Basada en la Evidencia (MBE)

Las raíces de la MBE son inciertas. Hay quienes consideran que se remontan a la época de la antigua Grecia o a la antigua civilización china. Lo cierto es que, es durante el siglo 20 cuando un grupo de investigadores de la Universidad de McMaster, liderado por David Sackett y Gordon Guyatt acuñan el termino Evidence Based Medicine (EBM), que aunque ya utilizaban desde los 80, se difunde ampliamente mediante la publicación de un artículo en la revista JAMA.

La definición clásica de Medicina Basada en la Evidencia es "el uso consciente, explícito y juicioso de las mejores y más actuales evidencias o pruebas en la toma de decisiones sobre el cuidado de los pacientes.

La MBE no es sólo un mecanismo efectivo para mejorar la calidad de los cuidados de salud, sino también para reducir los errores clínicos y la variabilidad en la práctica clínica.

Para llevar a cabo la MBE es necesario que se integre la experiencia clínica de los/las profesionales, y las mejores evidencias disponibles procedentes de la investigación científica, siempre teniendo en cuenta las características y valores de cada paciente.

Cómo practica la Medicina Basada en la Evidencia



El proceso de la medicina basada en evidencias

- Identificación del problema
- Conversión de los datos en preguntas contestables.
- Determinación del tipo de estudios que mejor contesten a las preguntas.
- Búsqueda de la mejor evidencia para responder.
- Evaluación crítica de la evidencia disponible.
- Aplicación del conocimiento a la situación problema
- Evaluación de las decisiones tomadas.

Bibliografía:

- http://www.facmed.unam.mx/sms/seam2k1/2006/may02_ponencia.html
- Revista Cubana de Medicina General Integral
versión Online ISSN 1561-3038:Rev Cubana Med Gen
Integr v.17 n.2 Ciudad de La Habana mar.-abr. 2001:Medicina basada
en evidencias