



Actividad  
preliminar.  
MBE

03 de Febrero de 2015.

**03 de Febrero de  
2015.**

---

Manuel Alejandro López  
Sandoval. LME 3464 HFAA

## Historia.

La medicina basada en evidencias (MBE) se inicia en 1992, en la McMaster University de Ontario, Canadá, aunque desde mediados del siglo XIX, Bichat y Magendi expresaron los primeros fundamentos filosóficos de la MBE.

Se define como una corriente metodológica de razonamiento que pretende unir la experiencia clínica al método científico, incluyendo en la toma de decisiones los valores del paciente. Sackett hizo una definición en 2001, este autor ha sido un ferviente difusor de la MBE, la define como el uso consciente, explícito y juicioso de la mejor evidencia disponible en la toma de decisiones sobre la atención a los pacientes considerando en su individualidad.

## Tipos de estudios

### Epidemiológicos.

Descriptivos. Frecuencia y distribución.

Analíticos. Estudian asociación determinante o causal.

Observacionales. Son las cohortes, casos y controles.

Experimentación. Ensayos clínicos.

### Estudios correlacionales.

Descriptivos. Usan información de poblaciones enteras para comparar frecuencia de enfermedad entre diferentes grupos durante un mismo periodo de tiempo.

### Transversales.

Tienen como objetivo describir la frecuencia y otro evento de interés, exposición a posible factor determinante causal en una población.

## Sesgos.

Sesgo.	Sesgo. Error sistemático de un estudio de investigación. Los tipos principales de sesgos son de selección, sesgo de observación o información. El sesgo de selección no siempre se refiere a los pacientes incluidos en un estudio; también puede referirse a los artículos incluidos para realizar un meta-análisis.
Sesgo de recuerdo.	Es un tipo de sesgo de información. Se observa cuando los sujetos del estudio expuestos a un factor de riesgo o que tengan algún evento adverso recuerdan sus experiencias de una manera

	sistemáticamente diferente de los que no están expuestos o no padecen del evento adverso.
Sesgo de publicación.	Se refiere a la tendencia de las revistas científicas a publicar artículos con resultados positivos mucho más fácilmente que aquellos con resultados negativos. Este tipo de sesgo puede ser un problema principalmente en los meta-análisis. Si los autores de los meta-análisis no realizan una búsqueda exhaustiva, en la cual incluyan estudios no publicados, las conclusiones del estudio pueden ser erróneas.

#### Bibliografía.

Sackett DL, Strauss SE, Richardson WS, Rosenberg W, Haynes RB: Medicina Basada en Evidencia: cómo practicar y enseñar la MBE, 2a ed. Madrid: Ediciones Harcourt SA, 2001.

Strauss SE *et al.*: *Medicina Basada en la Evidencia. Cómo practicar y enseñar la MBE*, 3a ed. Madrid: Elsevier, 2006.