

ACTIVIDAD PRELIMINAR "CONCEPTOS DE EPIDEMIOLOGIA CLÍNICA"

HISTORIA.

La MBE es una corriente metodológica de razonamiento que pretende unir la experiencia clínica al método científico, incluyendo en la toma de decisiones los valores del paciente. Una definición es: "ante un problema de salud de un paciente (o grupo de pacientes con el mismo problema), aplicar la mejor evidencia actual, metodológicamente aprobada y criticada de manera formal antes de decidir su uso". Sackett (2001), quien ha sido un ferviente difusor de la MBE, la define como el uso consciente, explícito y juicioso de la mejor evidencia disponible en la toma de decisiones sobre la atención a los pacientes considerados en su individualidad ².

La medicina basada en evidencias (MBE) se inicia en 1992, en la McMaster University de Ontario, Canadá, aunque desde mediados del siglo XIX, Bichat y Magendi expresaron los primeros fundamentos filosóficos de la MBE. En el mismo Siglo, en París, Pierre Louis demostró que las sangrías por flebotomía no tenían algún efecto favorable contra el cólera. Sin embargo, ninguno de los médicos de su tiempo le dio importancia a sus aportaciones a la ciencia ^{2,3}.

La creación de esta Escuela de Medicina nos acerca a uno de los pioneros en el aprendizaje y práctica de la Medicina Basada Evidencia, David Sackett. Este médico estadounidense procedente de un pequeño pueblo rural al oeste de Chicago, que recibió su primer entrenamiento en la Universidad Illinois y comenzó su carrera como investigador clínico y básico en nefrología detectó la importancia de la epidemiología y las estadísticas mientras servía en las fuerzas armadas durante la crisis de los misiles en Cuba. Posteriormente graduado con honores en la Escuela de Salud Pública de Harvard fue convocado por John Evans en 1967 a McMaster para comenzar a desarrollar el Departamento de Epidemiología y Bioestadística. Entre las muchas iniciativas que ha promovido en la investigación médica canadiense se incluye la Task Force on Periodic Health Examinations de amplia repercusión ¹.

TIPOS DE ESTUDIO.

De acuerdo el papel que cumple el investigador se puede dividir en observacional y el experimental. Según el momento en que se recolectan los datos u ocurren los hechos a medir son prospectivos o retrospectivos ⁴.

De acuerdo al número de ocasiones en que se mide la variable en estudio es transversal y longitudinal. Y de acuerdo al número de variables en estudio se pueden dividir en descriptivos y analíticos ⁴.

Universidad Guadalajara LAMAR
Hospital General de Occidente.
Mario Arturo Valencia Velasco
LME3432



A su vez dentro de los estudios experimentales podemos dividirlos en ensayos clínicos controlados y de campo. Y dentro de los analíticos desde casos y controles hasta cohorte ^{2,4}.

SESGOS ⁵

Tipos de sesgos	Descripción “diferencias”
Sesgos de selección.	Aparecen cuando existen diferencias en las características que tienen los distintos grupos en estudio, y dichas diferencias influyen en los estudios.
Sesgos de clasificación	Aparecen cuando se clasifican erróneamente una variable en estudio, pensando que los pacientes que presentan esa variable no la presentan o viceversa.
Sesgos por factor de confusión	Dicho factor es un factor de riesgo para la enfermedad en estudio, y que además se asocia estadísticamente a la exposición.
Sesgo de atracción	Ya sea pérdidas de pre aleatorización done los pacientes no cumplen con criterios de selección o por pérdidas de post- aleatorización donde puede verse afectada la validez interna.

Bibliografía

- 1- Zulma Ortiz, Marcelo García Dieguez, Enrique Laffaire. Medicina basada en evidencia. Academia Nacional de Medicina de Buenos Aires. Argentina 2000
- 2- Jose Luis Arceo Díaz, José Manuel Ornelas Aguirre, Susana Dominguez Salcido. Manuel de Medicina basada en evidencias. Manual Moderno. México, 2010.
- 3- Richard Smith, Drummond Rennie. Evidence based medicine and oral history. BMJ 2014;348:g271
- 4- Huacho. Metodología de la Investigación. Tipos de estudios, Niveles de investigación. SCHEM – UNJFSC. 2011
- 5- AMIR. Medicina. Marbán. Madrid España 2013.