

ACTIVIDAD PRELIMINAR

Antes de comenzar con la historia de la medicina basada en evidencias, es conveniente aclarar que es lo que se considera y cuales son los objetivos de esta disciplina:

La Medicina Basada en la Evidencia con el pasar de los años -no muchos realmente- se ha definido como el uso consciente, explícito y prudente de la mejor evidencia médica la cual está disponible para la toma de decisiones la durante práctica médica; la Medicina Basada en la Evidencias sistematiza la búsqueda, el análisis y la aplicación de la evidencia, poniendo énfasis en el aspecto docente y en la difusión de éstos estudios y conocimientos.

Se dice que poco se sabe sobre cómo fue y quiénes fueron los pioneros de esta disciplina, de hecho, al principio eran considerados como un grupo de revolucionarios durante su época, pero no fue que hasta la época de los 60' que una universidad canadiense (McMaster en Ontario, Canada) comenzó a fomentar un enfoque distinto sobre cómo abordar el estudio de los pacientes y en consecuencia el de la medicina en general, este estilo de estudio se basaba en la representación de un problema sobre un caso en específico en baso al cual se comienza a buscar o recabar todos los elementos (actuales) necesarios para la resolución del dicho.

Posteriormente gracias a un pionero (David Sackett) en este tipo de estudio, un médico estadounidense especializado en nefrología, dio a conocer la importancia del uso de la epidemiología y estadísticas para la medicina.

Archie Cochrane, en la década de los '70 dio a reconocer que los recursos de salud son siempre limitados, sugirió que la efectividad de las prácticas relacionadas a la salud debe ser juzgada sobre la base de las pruebas procedentes de trabajos controlados. Sus ideas guiaron a un grupo de investigadores de Oxford, Iain Chalmers entre otros, para trabajar desde fines de la década del'70 en la construcción de una base de datos con revisiones sistemáticas de trabajos controlados y aleatorizados. Gracias a estos y a muchos más entusiastas del uso de la evidencia para la práctica médica, se fueron estandarizando los objetivos de este tipo de escuela hasta lo que hoy es la medicina basada en la evidencia.

TIPOS DE ESTUDIO QUE SE INVOLUCRAN

El diseño de los estudio de investigación: estudios abiertos o cerrados controlados y no controlados aleatorizados y no aleatorizados, ciegos y no ciegos, paralelos o cruzado.

TIPOS DE SESGOS

| SELECCION | MEDICION |
|---|---|
| Sesgo de Neymann (prevalencia o incidencia) | Sesgo de procemientos (Feinstein) |
| Sesgo de Berkson (de admisión) | Sesgo de memoria (Recall Biass) |
| Sesgo de no Respuesta o efecto del voluntario | Sesgo por falta de sensisibilidad de un instrumento |
| Sesgo de membresia (pertenencia) | Sesgo de detección (Feinstein, Sosin) |
| Sesgo de procedimiento de selección | Sesgo de adaptación (compliance) |

BIBLIOGRAFIA

- Dra. Zulma Ortiz, Marcelo García Dieguez, Dr. Enrique Laffaire. Medicina Basada en Evidencias. Trabajo realizado en el Centro de Investigaciones Epidemiológicas de la Academia Nacional de Medicina de Buenos Aires. Buenos Aires; 1998
- Kerdel Vegas F. 2005. Las grandes paradojas de la medicina actual. Gac Méd Caracas; 113:151-63
- Berkowitz BA, Katzung BG. 2001. Basic & Clinical Evaluation of New Drugs. En: Katzung BG, ed. Basic & Clinical Pharmacology. 8th edition. LANGE. New York, USA. p: 64-74.