

 

 **25/08/14**

**TAREA # 1:**

ACTIVIDAD PRELIMINAR.

**Hospital Regional Militar:**

**SÁNCHEZ GUARDADO MARISOL.**

DR. Hugo Francisco Villalobos Anzaldo.

**Historia de la Medicina Basada en Evidencia**

**°°°** La **MBE** es una de las expresiones de un antiguo movimiento de mejora de la calidad clínica, que se vio potenciado por la demostración de la falta de fundamento de muchas decisiones clínicas y de la enorme variabilidad de la práctica médica, y por la crítica a la [medicina](http://es.wikipedia.org/wiki/Medicina). Su desarrollo se inició en los años sesenta del siglo XX, cuando se empezó a aplicar el diseño de los [ensayos clínicos](http://es.wikipedia.org/wiki/Ensayo_cl%C3%ADnico) al campo médico, y se desarrollaron trabajos iniciales al respecto. Sobre la falta de fundamento de las decisiones clínicas, los trabajos pioneros son de [Cochrane](http://es.wikipedia.org/wiki/Cochrane), en 1972; de [John Wennberg](http://es.wikipedia.org/w/index.php?title=John_Wennberg&action=edit&redlink=1) en 1973, son los trabajos sobre la variabilidad de la práctica clínica; y de [Iván Illich](http://es.wikipedia.org/wiki/Iv%C3%A1n_Illich) y [Thomás McKeown](http://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Thom%C3%A1s_McKeown&action=edit&redlink=1" \o "Thomás McKeown (aún no redactado)) en 1976, sobre crítica a la medicina. El concepto de «basado en pruebas» lo expresó, como tal, por primera vez [David Eddy](http://es.wikipedia.org/w/index.php?title=David_Eddy&action=edit&redlink=1) en 1982. Después vendría el desarrollo explosivo de la medicina basada en pruebas, primero en un círculo restringido, en 1991, y después en todo el mundo, desde 1992, por influencia del canadiense *Evidence-Based Medicine Working Group*.[4](http://es.wikipedia.org/wiki/Medicina_basada_en_la_evidencia#cite_note-4)

En noviembre de 1992 el “Evidence-Based Medicine Working Group” (EBMWG), Grupo de Trabajo en Medicina Basada en la Evidencia de la [Universidad McMaster](http://es.wikipedia.org/wiki/Universidad_McMaster) en [Ontario](http://es.wikipedia.org/wiki/Ontario)(Canadá), publicaba en la revista [JAMA](http://es.wikipedia.org/wiki/JAMA), el artículo titulado: *Evidence-based medicine. A new approach to teaching the practice of medicine*.[5](http://es.wikipedia.org/wiki/Medicina_basada_en_la_evidencia#cite_note-5) Se iniciaba la difusión de un nuevo enfoque para la práctica de la medicina. Este trabajo proponía un cambio en el modelo o [paradigma](http://es.wikipedia.org/wiki/Paradigma) del aprendizaje y el ejercicio de la medicina, y formulaba el ideario del movimiento. La MBE ha cambiado la formación médica en muchas escuelas de [medicina](http://es.wikipedia.org/wiki/Medicina) y de disciplinas afines en el campo de la salud.

Las metodologías empleadas para determinar la mejor evidencia fueron establecidas por el equipo de McMaster conducido por los [médicos](http://es.wikipedia.org/wiki/M%C3%A9dicos) [David Sackett](http://es.wikipedia.org/wiki/David_Sackett) y [Gordon Guyatt](http://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Gordon_Guyatt&action=edit&redlink=1).

**°°°** En 1753 Lind demostró el beneficio de comer naranjas y limones para curar el escorbuto, en un estudio clínico de 12 pacientes[1](http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0034-98872003000800016&script=sci_arttext#1). La investigación clínica se desarrollaba lentamente, hasta dos siglos después en que apareció, en 1952, en el *British Medical Journal,* el primer ensayo clínico randomizado[2](http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0034-98872003000800016&script=sci_arttext#2). Desde entonces la investigación clínica mantiene un crecimiento permanente, como describió el Dr. V. Valdivieso en esta revista[3](http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0034-98872003000800016&script=sci_arttext#3).

A fines de los 70 varios epidemiólogos clínicos, entre los que destacan D. Sackett, B. Haynes y P. Tugwell, se esforzaban por integrar la investigación clínica a la toma de decisiones para los pacientes. En la década del 80 aparecieron en el *Canadian Medical Association Journal* las primeras publicaciones orientadas a revisar críticamente estudios publicados en revistas médicas. En 1990, G. Guyatt acuñó el término «Medicina Basada en Evidencia» (MBE) en un documento informal destinado a los residentes de Medicina Interna de la Universidad de Mc Master, en Canadá[4](http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0034-98872003000800016&script=sci_arttext#4). En 1992, el JAMA inició la serie de artículos «Users' Guides to the Medical Literature», iniciativa liderada por el Dr. Guyatt y epidemiólogos clínicos de universidades norteamericanas y europeas. Posteriormente, el término MBE fue ampliado para incluir otras especialidades médicas y no médicas que inciden en el cuidado de pacientes, denominándose «Evidence Based Health Care» (EBHC), que algunos traducen como «Cuidados de Salud Basados en Evidencia» o «Atención de Salud Basada en Evidencia»; estas traducciones no han logrado aceptación general, por lo que seguiremos usando el término MBE, para referirnos a la EBHC.

La EBHC ha tenido impacto en sistemas de salud de países como Inglaterra y Canadá, que incorporaron los principios de la EBHC en sus políticas de salud y financian centros de estudios como el *National Institute of Clinical Evidence* (NICE) para desarrollar investigación en esta área.

**Tipos de estudios que se involucran:**



**Tipos de Sesgos y sus diferencias:**

|  |  |
| --- | --- |
| Sesgo de selección. | Se produce cuando se comparan grupos de pacientes que difieren en factores determinantes para el resultado que no son objeto del estudio. |
| Sesgo de medición. | Se produce cuando los métodos de medición difieren entre los grupos de pacientes. |
| Sesgo de confusión. | Se produce cuando dos factores están asociados (discurren juntos) y el efecto de uno se confunde o queda distorsionado por el efecto del otro. |

**BIBLIOGRAFÍA:**

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S0864-21252000000400010

http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0034-98872003000800016&script=sci\_arttext

http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/cardiologia/medicina\_basada\_en\_la\_evidencia.pdf

http://www.facmed.unam.mx/deptos/salud/censenanza/spiii/spiii/sp3\_2012/Fletcher\_intro.pdf