



MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

ACTIVIDAD PRELIMINAR

"CONCEPTOS DE EPIDEMIOLOGIA CLÍNICA"

Antiguo Hospital Civil Fray Antonio Alcalde

Claudia Irene Nájera Cervantes

8 semestre de Medicina

"CONCEPTOS DE EPIDEMIOLOGIA CLÍNICA"

HISTORIA DE LA MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

Se desarrolla desde finales de los 80 y sobre todo en la década de los 90 y se deriva como un subproducto de la Epidemiología Clínica (EC), que se había desarrollado en la década anterior.

Alvan R Feinstein, padre de La EC entrega la siguiente definición de esta disciplina:

[...] la que representa la manera en la que la epidemiología clásica, tradicionalmente orientada hacia las estrategias en la salud pública de grupos comunitarios, se amplía para incluir las decisiones clínicas. En cuanto a métodos de investigación, la EC se ocupa de los procedimientos y standards necesarios para estudios científicamente rigurosos de los fenómenos clínicos complejos que ocurren en las personas.

En la década de los 80 se publican también varios libros de texto dedicados a la Epidemiología Clínica. Uno de los libros principales y más conocidos sobre esta disciplina tiene como autor a *David L Sackett*, quien sería luego uno de los fundadores de la MBE.⁵

Guyatt, *Sackett* y otros fundaron en la Universidad de McMaster en Ontario, Canadá, un grupo que tenía el objetivo de impulsar el desarrollo de lo que llamaron MBE. Sus motivos eran, o parecían bien razonables: si cada vez más, a través de la aplicación de los métodos de la EC surgían medios diagnósticos, procedimientos terapéuticos o conocimiento sobre determinados factores pronóstico que de alguna manera sugerían cambios en la conducta con el paciente, ¿por qué en la práctica médica se avanzaba poco en el empleo de tales métodos?, ¿por qué se continuaban indicando terapéuticas o medios diagnósticos menos eficaces? La respuesta la dieron varios estudios publicados en la época. Una encuesta realizada a un grupo de médicos generales en los EE. UU. encuentra que la mayoría de los médicos participantes leía menos de una hora a la semana sobre sus pacientes. En 1991 otro estudio revela que el conocimiento de los médicos sobre la mejor forma de atención a pacientes con hipertensión arterial (HTA) disminuye con el tiempo de graduados, lo que llamaron la "pendiente resbaladiza".

Estos y otros elementos los condujeron a proponer un nuevo enfoque para la práctica de la medicina y le llamaron MBE.^{8,9} ¿En qué consistía este nuevo enfoque? La primera y quizás más certera respuesta la dan *Rosenberg* y *Donald* en 1995 cuando afirman que:

La MBE es un proceso que transforma los problemas clínicos en preguntas y después, de forma sistemática, localiza, recupera y utiliza los hallazgos de investigación más actuales como base para la toma de decisiones en la clínica.

TIPOS DE ESTUDIOS

DESCRIPTIVOS

Estudios ecológicos: describen la posible relación entre un factor de riesgo y el desarrollo de un evento en la población . Ej: edad y accidentes de tránsito

Transversales: a través de censos o encuestas individuales se miden exposiciones y eventos simultáneamente. Ej: Prevalencia de Tabaquismo en la Población Universitaria de Corrientes

Series de casos: pacientes con igual patología para conocer las características de la entidad.

Reporte de un caso:_ un caso en particular sobre una patología poco común

ANALÍTICOS

Observacionales

Casos y controles: se estudia un grupo con la enfermedad y un grupo control sin enfermedad.

Cohortes: con dos grupos de individuos sanos , uno expuesto a un factor y el otro no

Experimentales

Ensayos clínicos: es el de mayor calidad para estudiar una exposición de interés . Ej : grupo expuesto a una droga vs grupo con placebo

Ensayos de campo: se estudia gente sana con riesgo de enfermar . Ej : Ensayos de vacunas

Ensayos comunitarios: la unidad de observación es una comunidad . Ej : enfermedades por condiciones sociales .

REVISIONES

No Sistemáticas: revisión clásica o tradicional . El autor expone su experiencia , su opinión

Sistemáticas

Cualitativa : Metaanálisis cualitativo

Cuantitativa: Metaanálisis , se combinan los resultados de varios estudios que examinan la misma hipótesis .

TIPOS DE SESGOS

TIPOS DE SESGO		
Sesgos de Selección	Sesgo de información o de medición	Sesgo de confusión o mezcla de efectos
Se generan durante la selección o el seguimiento de la población en estudio	Se originan durante los procesos de medición en la población en estudio	Ocurren por la imposibilidad de comparación de los grupos en estudio

BIBLIOGRAFÍA

Medicina basada en la evidencia, origen, verdades, falacias y aceptación en Cuba. Dr. C. Rosa E. Jiménez Paneque Hospital Clínicoquirúrgico "Hnos Ameijeiras". La Habana, Cuba. Rev Cubana Salud Pública vol.38 supl.5 Ciudad de La Habana 2012.

Medicina Basada en Evidencia Dra. Zulma Ortiz, Marcelo García Dieguez, Dr. Enrique Laffaire Publicación del Boletín de la Academia Nacional de Medicina de Buenos Aires.

Los Sesgos en Investigación Clínica Manterola, C. & Otzen, T. Los sesgos en investigación clínica. Int. J. Morphol., 33(3):1156-1164, 2015.

Sesgos en estudios epidemiológicos Mauricio Hernández-Avila, Ph.D. Francisco Garrido, M.C., M. en C. Eduardo Salazar-Martínez, Dr. en C. salud pública de México / vol.42, no.5, septiembre-octubre de 2000.