

Actividad Preliminar “CONCEPTOS DE EPIDEMIOLOGIA CLÍNICA”

Historia De La Medicina Basada En Evidencias

Respecto de la historia más reciente debemos hacer referencia a la Escuela de Medicina de la Universidad McMaster en Hamilton, Ontario, Canadá. Esta referencia es de suma importancia pues lo novedoso de la propuesta educativa que esta Universidad ha comenzado a desarrollar a fines de la década del '60, es su orientación comunitaria centrada en las personas, interdisciplinaria y con aprendizaje basado en problemas.

Este tipo de aprendizaje intenta que el profesional a partir de la problemática del caso rastree los elementos de conocimiento necesarios para comprenderlo en el contexto en que se presentan en la realidad.

*Entre los años 50 y 60, Bradford Hill desarrolló la metodología del ensayo clínico, hecho que marcó un hito en la investigación clínica, pues es una de las herramientas más útiles en la toma de decisiones terapéuticas.

No fue hasta la década de los ochenta, cuando el grupo de la Universidad McMaster (Ontario, Canadá), liderado por Sackett comienza la enseñanza y práctica de la MBE, auto declarándose herederos de la Médecine d'observation de Louis y proponiendo un cambio de paradigma en la práctica de la medicina.

La Medicina Basada en la Evidencia ha sido definida como el uso consciente, explícito y prudente de la mejor evidencia médica disponible para la toma de decisiones acerca de la atención médica de pacientes individuales.

Ha sido definida como un proceso que consiste en la incorporación de la mejor evidencia dentro de la práctica médica diaria.

Tipos de estudios

Ensayo clínico controlado y aleatorizado diseñado de forma apropiada.

Ensayos clínicos controlados bien diseñados, pero no aleatorizados.

Estudios de cohortes o de casos y controles bien diseñados, preferentemente multicéntricos.

Múltiples series comparadas en el tiempo, con o sin intervención, y resultados sorprendentes en experiencias no controladas.

Opiniones basadas en experiencias clínicas, estudios descriptivos, observaciones clínicas o informes de comités de expertos

TIPOS DE SESGOS

El sesgo es un proceso que en cualquier etapa de una inferencia tiende a producir resultados que se desvían sistemáticamente de los valores verdaderos

Sesgo de selección	Se produce cuando se comparan grupo se pacientes que difieren en factores determinantes para el resultado que no son objeto de estudio.
Sesgo de medición	Se produce cuando los métodos de medición difieren entre los grupos de pacientes.
Sesgo de confusión	Se produce cuando dos factores están asociados y el efecto de uno se confunde o queda distorsionado por el efecto del otro.

BIBLIOGRAFIA

http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitaciontemprana/medicinabasadaenlaevidencia_1.pdf

[http://www.cirujanosdechile.cl/revista_anteriores/PDF%20Cirujanos%202002_05/Rev.Cir.5.02.\(21\).pdf](http://www.cirujanosdechile.cl/revista_anteriores/PDF%20Cirujanos%202002_05/Rev.Cir.5.02.(21).pdf)

<http://www.svpd.org/mbe/niveles-gradados.pdf>

http://www.facmed.unam.mx/deptos/salud/censenanza/spiii/spiii/sp3_2012/Fletcher_intro.pdf