



IVAN EDUARDO TORVISCO DE LEON LME3194

8 C

HOSPITAL MILITAR REGINAL

El origen filosófico de la esta nueva tendencia se remonta a mediados del siglo XIX y tiene en Paris, con sus escépticos post-revolucionarios (Bichat, Magendie, etc.) su punto de partida. El nuevo paradigma que esta nueva corriente impone se sustenta en una concepción de la medicina teórica basada en la experimentación y una medicina práctica basada en la verificación o validación. Hasta llegar a este nuevo paradigma la ciencia médica tuvo que recorrer un largo camino. Desde la perspectiva Aristotélica, que discernía entre saber especulativo (universal, cierto) y saber práctico (particular, probable), hasta la concepción imperante a partir del siglo XVII de una medicina teórica basada en la experimentación y una medicina práctica sustentada por la extrapolación

A fines de los 70 varios epidemiólogos clínicos, entre los que destacan D. Sackett, B. Haynes y P. Tugwell, se esforzaban por integrar la investigación clínica a la toma de decisiones para los pacientes. En la década del 80 aparecieron en el Canadian Medical Association Journal las primeras publicaciones orientadas a revisar críticamente estudios publicados en revistas médicas. En 1990, G. Guyatt acuñó el término «Medicina Basada en Evidencia» (MBE) en un documento informal destinado a los residentes de Medicina Interna de la Universidad de Mc Master, en Canadá.

Fue para los primeros un nuevo paradigma en la forma de hacer medicina y una filosofía de la práctica y la docencia clínica. Ya no bastaba la experiencia sino que era obligatorio tener evidencia científica para tomar decisiones clínicas acertadas.

Tipos de estudios que se involucran en la medicina basada en evidencias:

Meta análisis

Estudios de cohorte

Estudios aleatorizados

Estudios de casos y controles

Estudios controlados

Estudios de series de casos

Tipos de sesgos y diferenciación

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Jerarquía | Diseños | Sesgo |
| I | Revisión sistemática y meta análisis | + |
| I | Estudios clínicos randomizados | + |
| II | Estudios observacionales: cohorte y casos - controles | ++ |
| III | Reporte de series y casos clínicos | +++ |
| IV | Experiencia clínica | ++++ |

+= MINIMO SESGO

++++= MAXIMO SESGO