

MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

Historia de MBE: La MBE, término acuñado por Gordon Guyatt, tiene su origen en los años 80 del siglo XX en la Escuela de Medicina de la Universidad de McMaster de Ontario, Canadá, donde un grupo de clínicos y epidemiólogos reunidos crearon dicho movimiento, liderado por Sackett, comienza la enseñanza y práctica de la MBE, autodeclarándose herederos de la Médecine d'observation de Louis y proponiendo un cambio de paradigma en la práctica de la medicina. En forma simultánea, los grupos de Feinstein (Universidad de Yale, New Haven), Spitzer (Universidad de McGill, Quebec, Canadá), Rothman (Epidemiology Resources Inc., Massachusetts), comienzan aplicando la MBE en sus respectivos centros, hecho que permite una rápida globalización de este nuevo paradigma médico. También la MBE se ha desarrollado en las universidades de Oxford (Reino Unido) y Rochester .

TIPOS DE ESTUDIOS:

Descriptivos: Tienen como objeto determinar la frecuencia y la distribución de la enfermedad.

- Estudios correlacionales
- Reporte de un caso
- Reporte de una serie de casos
- Estudios transversales o de prevalencia

Analíticos: Se utilizan para examinar la asociación determinante o causal de uno o varios factores con la enfermedad.

- Observacionales: Estudios de cohorte, Estudios de casos y controles.
- Experimentales: Ensayos clínicos

TIPOS DE SESGOS

Sesgos de selección	Diferencias en las características de los pacientes
Sesgos de información	Forma en la que se interprete la información
Sesgos de recuerdos	Los casos pueden estar mejor motivados que los controles para recordar su exposición
Sesgos de prevalencia	No son casos recientemente diagnosticados si no ya existentes.
Sesgos de confusión	Puede resultar en una sobre o subestimación de la asociación real. Existe sesgo de confusión cuando observamos una asociación no causal entre la exposición y el evento en estudio o cuando no observamos una asociación real entre la exposición y el evento en estudio por la acción de una tercera variable que no es controlada.

Bibliografía

Hernández M ,Garrido F, Salazar E, Sesgos en estudios epidemiológicos, salud pública de México / vol.42, no.5, septiembre-octubre de 2000,3-8.

Obrador G. Manual de medicina basado en la evidencia, Conceptos básicos de epidemiología,pag: 23-45.

Adefna RI, Leal A, Izquierdo FT, Castellanos JA, Arocha R. De la "Medicina basada en la opinión" a la "Medicina basada en la evidencia". Rev Cubana Cir. 2003;43.