MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

ACTIVIDAD PRELIMINAR

HISTORIA

El origen filosófico de la esta nueva tendencia se remonta a mediados del siglo XIX y tiene en Paris, con sus escépticos post-revolucionarios.

Hasta llegar a este nuevo paradigma la ciencia médica tuvo que recorrer un largo camino. Desde la perspectiva Aristotélica y su ulterior influjo, que discernía entre saber especulativo (universal, cierto) y saber práctico (particular, probable), hasta la concepción imperante a partir del siglo XVII de una medicina teórica basada en la experimentación y una medicina práctica sustentada por la extrapolación.

Con la llegada del siglo XX la medicina experimental se hizo más humilde, comenzando a ganar peso, lo que se denominó investigación clínica, sustituyéndose los conceptos de analogía y extrapolación por los de verificación y evidencia. Los ensayos clínicos, la epidemiología clínica y el desarrollo de Internet fueron las herramientas que fomentarían, el cuerpo doctrinal de lo que hoy conocemos como MBE.

fue el estadounidense David Sackett, quien enfatizó sobre la importancia de la epidemiología y el conocimiento estadístico, antes de aplicar sus teorías en el ejercicio de la práctica médica, siguiendo la corriente de la MBE. Otra figura trascendente de este nuevo paradigma fue el epidemiólogo británico Archie Cochrane, quien preocupado por la falta de trabajos controlados sobre la práctica médica, impulsó a un grupo de investigadores de la Universidad de Oxford, entre otros a Iain Chalmers, hacia la elaboración de una base de datos que recogiera revisiones sistemáticas de trabajos controlados y randomizados, de donde se originaría lo que actualmente se conoce como Colaboración Cochrane (con centros diseminados por todo el mundo)7-9 y también The Cochrane Library, obra de edición periódica en soporte electrónico de amplia difusión por Internet, en la que se recoge el trabajo de diferentes grupos de revisores e interesantes metaanálisis.

TIPOS DE ESTUDIOS

Experimentales

• Ensayo clínico

• Ensayo de campo

• Ensayo comunitario de intervención

No Experimentales

• Estudios ecológicos

• Estudios de prevalencia

• Estudios de casos y controles

• Estudios de cohortes o de seguimiento

DESCRIPTIVOS

• En Poblaciones

Estudios ecológicos

• En Individuos

A propósito de un caso

Series de casos

Transversales / Prevalencia

ANALÍTICOS

• Observacionales

Estudios de casos y controles

Estudios de cohortes (retrospectivos y prospectivos)

• Intervención

Ensayo clínico

Ensayo de campo

Ensayo comunitario

TIPOS DE SESGOS

|  |  |
| --- | --- |
| Sesgo de Selección | Este sesgo hace referencia a cualquier error que se deriva del proceso de identificación de la población a estudiar. La distorsión resulta de la forma en que los sujetos han sido seleccionados. |
| Sesgo de información u observación | El sesgo de información es por tanto una distorsión en la estimación del efecto por errores de medición en la exposición o enfermedad o en la clasificación errónea de los sujetos. |

Bibliografía

Medicina basada en la evidencia (MBE). Ventajas

L.M. Junquera1, J. Baladrón2, J.M. Albertos3, S. Olay

Revista Española de Cirugía Oral y Maxilofacial.

Introducción a la medicina basada en la evidencia

V. Ibáñez Pradas1, V. Modesto Alapont2

La medicina basada en evidencia.

Visión después de una década

Luz María Letelier S1,2\*, Philippa Moore3\*.

Evidence based medicine revisited

Tipos de estudios clínico epidemiológicos

Pita Fernández S.

Unidad de Epidemiología Clínica y Bioestadística.