Medicina Basada en Evidencias

Actividad Pre-eliminar

Dr. Karim

13/02/2014

Universidad Guadalajara Lamar

Emmanuel González Orozco LME2996

Pre-Internado

La Medicina Basada en Evidencias comienza sus bases filosóficas en el movimiento que Pierre Charles Alexander Louis propugnó en Francia a mediados del siglo XIX, debiendo aguardad más de 150 años para que este concepto sea rescatado e incorporado eficazmente.

Es hasta el siglo XX a principios de la década de los sesenta gracias a los promotores de este movimiento, los doctores Archibald Cochrane, David I. Sackett, Ian Chalmers, R. Brian Hynes, Gordon H. Guyatt y Meter Tugwell, médicos asistenciales que se vieron sorprendidos por la magnitud con que a la luz de sus conocimientos podían encontrar respuestas apropiadas sobre las enfermedades de sus pacientes y las conductas a seguir.

Uno de los principales motivos para conocer y aplicar la Medicina Basada en Evidencias está en la necesidad que sentimos y la obligación que tenemos de resolver los problemas clínicos de nuestros pacientes que atendemos a diario, para beneficiarlos en forma directa y efectiva.

“La práctica de la MBE, significa integrar la mejor evidencia científica disponible, la experiencia clínica individual y preferencias del paciente para hacer la mejor decisión clínica en el cuidado de nuestros pacientes” (1).

Los tipos de estudios se dividen en dos; Analíticos y Descriptivos y a su vez de sub-dividen en los siguientes: (2).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tipos de estudio** | **Sinónimos** | **Unidad de estudio** |
|  |  |  |
| Ecológicos | De correlación | Poblaciones |
| Transversales | De prevalencia | individuos |
| Casos y controles | Casos y testigos | Individuos |
| Cohorte | Seguimiento | Individuos |
| *Estudios experimentales* | *Estudios de intervención* |  |
| Ensayos aleatorizados controlados | Ensayos clínicos | Pacientes |
| Ensayos de campo |  | Personas sanas |
| Ensayos comunitarios | Ensayos de intervención en comunidades | Comunidades |
|  |  |  |

“El sesgo es el error que existe en los estudios epidemiológicos así como en los ensayos clínicos pueden existir errores por diferentes causas, en cualquier estudio se puede omitir información o tener una muestra no confiable o tener datos poco fiables” (3).

Los sesgos se dividen principalmente en tres formas, aun que existe más de 50 tipos de sesgos en diferentes sub-tipos de estudios.

**Bibliografías**

1) Ginecología; Dr. Luis Armando González Gutiérrez; Dr. J. Guadalupe Panduro Barón; México; 2013; Cuarta Edición; Agus solución impresa; pág. 1 – 9.

2) [www.facmed.unam.mx/emc/.../ftp/.../tipoestcom.doc](http://www.facmed.unam.mx/emc/.../ftp/.../tipoestcom.doc)

3)http://www.facmed.unam.mx/deptos/salud/censenanza/plan2010/epiclin/unidad6/anexo6\_comp\_DeLaGuardia.pdf