MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

**CONCEPTOS BASICOS DE EPIDEMIOLOGIA CLINICA**

* La población: es un conjunto de individuos con unas características bien definidas
* Población diana: es el conjunto de individuos a los que se pretende generalizar los resultados del estudio.
* Muestra: es el grupo reducido de individuos que realmente van a ser estudiados y que han sido seleccionados de la población accesible.

TIPOS DE ESTUDIOS EPIDEMIOLOGICOS

* Los estudios descriptivos tienen como objeto determinar la frecuencia y la distribución de la enfermedad.
* Estos estudios proporcionan información de gran importancia para las autoridades sanitarias.

Analíticos se utilizan para examinar la asociación determinante o causal de uno o varios factores con la enfermedad

TIPOS DE ESTUDIOS

|  |  |
| --- | --- |
| **ESTUDIOS DESCRIPTIVOS** | **ESTUDIOS ANALITICOS** |
| Estudios correlaciónales | OBSERVACIONALES |
| Reporte de un caso | - Estudios de cohortes |
| Reporte de una serie de casos | - Estudios de casos y controles |
| Estudios transversales o de prevalencia | EXPERIMENTALES |
|  | - Ensayos clínicos |

FRECUENCIA Y DISTRIBUCION DE LA ENFERMEDAD

* Las medidas de frecuencia mas utilizadas son la prevalencia y la incidencia.
* La prevalencia: es el número de individuos que tienen la enfermedad de la población en un momento dado.
* La incidencia: se refiere al numero de casos nuevos de una enfermedad que ocurren en un periodo determinado, en la población en riesgo

ASOCIACION

* Es un término estadístico que expresa la dependencia o relación entre dos variables.
* La asociación se expresa si la tasa de la enfermedad (D+) es mayor o menor en individuos que están expuestos a un factor (E+), que en los que no están expuestos (E-)
* Si la tasa de enfermedad es mayor en los expuestos (D+/E+>D+/E-), el factor se considera de riesgo o causal de la enfermedad.
* Si la tasa de enfermedad es menor en los expuestos, el factor se considera protector contra el desarrollo de la enfermedad(D+/E+<D+/E-)

Validez interna de los estudios epidemiológicos

* Es determinar su validez interna es decir, la probabilidad de que los resultados obtenidos en la muestra estudiada sean correctos y medan y midan lo que real mente quieren medir. ( por que solo se aplica al grupo de individuos estudiados y no necesariamente a otros.

Alternativas azar y los sesgos.

* Azar. La mayor parte de los estudios epidemiológicos se realizan en muestras de población, no obstante, cabe la posibilidad de que la muestra estudiada no sea representativa de la población simple mente debido al azar.
* Sesgos
* Errores sistemáticos que se introducen durante el diseño o el desarrollo de un estudio epidemiológico y que invalida su resultado.

Factores de confusión

* Pueden invalidar los resultados de estudio, es muy importante en la interpretación de los resultados

Validez externa de los estudios epidemiológicos

* La validez externa se refiere a la probabilidad de que los resultados de un estudio epidemiológico se puedan aplicar a otro grupo de pacientes.

Criterios de causalidad.

* Una vez que se ha establecido la validez interna de un estudio. Que se han excluido alternativas como al azar, un sesgo o un factor confuso, que podría explicar la asociación entre el factor de riesgo y la enfermedad, se debe evaluar si la naturaleza de la enfermedad es causal.

Para que un factor se considere causal

* La secuencia temporal debe ser tal, que la exposición al factor preceda al desarrollo de la enfermedad.
* La magnitud de la asociación entre el riesgo y la enfermedad debe ser alta.
* Los resultados obtenidos por varios investigadores respecto de la asociación deben ser consistentes
* La asociación debe ser factible desde el punto de vista de los mecanismos biológicos que hacen que produzca.

En general bebe haber una relación dosis-efecto; es decir que un aumento de la exposición al factor proceda al desarrollo de la enfermedad, y viceversa

Bibliografía:

Manual de medicina basada en evidencia

<http://www.facmed.unam.mx/sms/seam2k1/2006/may02_ponencia.html>

**HERRAMIENTAS DE BÚSQUEDA PARA ACCEDER A ARTÍCULOS DE INVESTIGACIÓN MÉDICA.**

* [**Google Académico**](http://scholar.google.es/schhp?hl=es)

Servicio especializado para buscar tesis, artículos, libros, trabajos de investigación, informes técnicos y materiales educativos y académicos de diversas fuentes, utilizando la tecnología de ranking de Google.

* [**GoPubMed**](http://www.gopubmed.org/)

Es un buscador especializado en el área biomédica. Está basado en PubMed. [**Tutorial**](http://www.gopubmed.org/GoMeshPubMed/gomeshpubmed/Help/Video/gopubmed_es.html)

* [**Excelencia Clínica**](http://www.excelenciaclinica.net/)

Metabuscador. La versión en español de TRIP Database. Los mejores recursos en Internet para una Medicina Basada en la Evidencia en español. Para identificar rápidamente la evidencia clínica de mayor calidad que permita apoyar la práctica clínica.

* [**Hardin Meta Directory**](http://www.lib.uiowa.edu/hardin/md/)

De la Universidad de Iowa. Metabuscador médico que incluye una amplia galería de imágenes médicas.

* [**Ingenta**](http://www.ingentaconnect.com/)

Sumarios, resúmenes (y texto completo en muchos casos) de más de 12 millones de artículos pertenecientes a más de 12.000 publicaciones periódicas de carácter científico-técnico sobre todo de lengua inglesa.

* [**MedHunt**](http://www.hon.ch/HONsearch/Pro/medhunt_sp.html)

Buscador de sitios web confiables. Desarrollado por la Fundación Health On the Net (HON) que promueve y guía la publicación en Internet de información útil y confiable sobre la salud que respete unos estándares éticos.

* [**Scirus**](http://www.scirus.com/)

buscador internacional especializado en información científico-técnica.

* [**Scopus**](http://www.scopus.com/scopus/home.url)

novedosa herramienta de navegación que engloba la mayor colección multidisciplinar a nivel mundial de resúmenes, referencias e índices de literatura científica, técnica y médica. Ofrece además la posibilidad de establecer mediciones de producción científica, ya que se ofrece información sobre las citas recibidas por los artículos.

* [**Search médica**](http://www.searchmedica.es/)

buscador gratuito para médicos y otros profesionales de la salud que se ha creado con la experiencia y seriedad de Vademecum, el medio de información y consulta de medicamentos en España, de primera referencia para los profesionales de la salud, desde hace casi 50 años.

BIBLIOGRAFIA

<http://biblioteca.uclm.es/guia_buscadores_medicina.html>