**OBESIDAD EN MUJERES MEXICANAS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| OBESIDAD | CUALITATIVAS | CUANTITATIVAS |
| **NOMINAL** | **ORDINAL** | **DISCRETA** | **CONTINUA** |
| **Prevalencia****En mujeres** | **Estilo de vida no sedentario en mujeres mexicanas conlleva a la obesidad** | **Edades de los** **25-45 años.** | **Prevalencia en estados del país****32.4%** |

En 20 estados de la República Mexicana hay alarma en el Sector Salud porque la prevalencia de obesidad rebasa la media nacional, que es de 32.4 por ciento.

En esas entidades, las mujeres han acumulado más peso que los hombres, niños y adolescentes en edades de los 25 a 45 años. Los médicos consideran que ese fenómeno que sucede particularmente en México --porque en otros países como Estados Unidos la

**EPIDEMIOLOGÍA**

**MENDOZA LOPEZ JOSÉ ANTONIO**

**ODONTOLOGÍA**

**2C**

mayor prevalencia de obesidad está entre los hombres-- obedece a que el estilo de vida de las mujeres es cada vez más sedentario.

Con base en los datos obtenidos en la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006, se  realizó una radiografía que dibuja el panorama de la obesidad en el país.

Hasta ahora, los análisis oficiales se habían centrado en medir el sobrepeso y la obesidad en conjunto. Sin embargo, la obesidad es la condición que aumenta los riesgos a la salud y los gastos del erario público para atención hospitalaria.

En 2009, el Sector Salud gastó 42 mil millones de pesos para atender los impactos generados por el sobrepeso y la obesidad, como diabetes e hipertensión arterial. Por ello, presentamos un panorama de ese particular problema de salud.

Los expertos atribuyen en general la obesidad a un consumo mayor de grasas y azúcares y a la disminución de la actividad física.