**Factores de riesgo y protectores para las patologías del aparato estomatognatico.**

Cuando se habla del aparto estomatognatico, nos referimos a una parte sensible e importante del ser humano.

La boca es el medio por donde se introduce la comida así mismo por donde logramos el habla, es aquí por donde llegan muchas infecciones y donde son provocadas muchas patologías entre ellas están : candidiasis, cáncer en la boca, gingivitis, caries, periodontitis, faringitis, halitosis.

La mayoría de ellas provocadas por falta de higiene en nuestra boca y es que las personas aun en nuestra actualidad no entienden la importancia que se le debe de dar a nuestro aparato estomatognatico , ya la cantidad de enfermedades que se llegan a producir por no tener el cuidado especifico como puede llegar a ser lavar la boca después de cada comida y retirar cada uno de los residuos de comida dejados entre algunas piezas dentales ya que en ejemplo el no hacerlo puede llegar a producir una gingivitis y sin el tratamiento llegar a ser periodontitis.

Algunas otras es por el consumo de tabaco u otras sustancias dañinas que llegan a producir enfermedades graves como llega a ser el cáncer de boca que produce la muerte.

Es asi como tenemos que tratar de entender la suma importancia de esa parte de nuestro cuerpo que es la boca y entender que no solo se visita a un odontólogo solo por estética o hasta sentir una molestia si no periódicamente una revisión de nuestros dientes .

El no comer la comida adecuada o demasiada comida chatarra nos suelen provocar enfermedades como caries, por eso es que también la boca requiere de buena alimentación ya que esto lleva a una vida saludable con menos enfermedades.

Una manera de evitar este tipo de enfermedades es educando a nuestros niños desde temprana edad a lavarse sus dientes de manera correcta para que se forme en ellos un habito que durara toda su vida así como también la moderación de dulces, refrescos, y etc. que les evitar molestias graves.

Maricela Paz Saray 2 c

Odontología

Universidad Guadalajara LAMAR