FACTORES DE RIESGO Y PROTECION DEL APARATO ESTOMATOGNATICO.

En los factores de riesgo pueden ser muchos, pero existen algunas patologías más comunes, como la caries la cual aunque no es contagiosa, es muy común, y el problema puede llegar hasta la pérdida del órgano dentario.

El manifestar perdidas en alguna de las arcadas puede modificar la estructura de la boca provocando alteraciones en oclusión, habla así como la manera en que se consumen alimentos.

Otro factor de riesgo muy común y muy fácilmente detectable es el del virus del herpes (labial), es altamente contagioso y no se puede eliminar del sistema. Provocando molestias.

La gingivitis es otro factor de una enfermedad bucal generalmente [bacteriana](http://es.wikipedia.org/wiki/Bacteria) que provoca [inflamación](http://es.wikipedia.org/wiki/Inflamaci%C3%B3n) y [sangrado](http://es.wikipedia.org/wiki/Hemorragia) de las [encías](http://es.wikipedia.org/wiki/Enc%C3%ADa), causada por los restos alimenticios que quedan atrapados entre los dientes. Es muy frecuente que su origen sea causado por el crecimiento de las muelas del juicio, que produce una concavidad, que es donde se deposita el agente patógeno o bacteria. Esta enfermedad se puede desarrollar después de tres días de no realizar la higiene oral (cepillado de dientes y lengua).

Estas patologías exponen algunos de los elementos que forman los factores de riesgo ya sea para los dentistas en el área clínica, son temas que deben estar siempre presente en un docto en salud.

Los factores de riesgo, incluyen desde el contagio por alimentos, tratamientos, descuidos hasta la misma sociedad. Sin embargo son riesgos que se viven a diario. Para esto existen factores preventivos con los cuales se busca reducir en gran medida los factores de riesgo.

Los factores protectores se definen como aquellas características personales o elementos del ambiente, o la percepción que se tiene sobre ellos, capaces de disminuir los efectos negativos que el proceso de estrés puede tener sobre la salud así como también tener higiene para prevención de estas enfermedades como la caries y tener cuidado en lastimar algunas de estas arias como las encías son muy fácil de lastimarlas o dañarlas ya que son partes muy sensibles por eso es necesario tener un mejor manejo de hilo dentar y de cepillado no sean tan brusco.

El aparato estomatognático es importante mantenerlo en buen estado y con muchos cuidados ya que es el conjunto de [órganos](http://es.wikipedia.org/wiki/%C3%93rgano_%28biolog%C3%ADa%29) y [tejidos](http://es.wikipedia.org/wiki/Tejidos) que permiten [comer](http://es.wikipedia.org/wiki/Comer), [hablar](http://es.wikipedia.org/wiki/Hablar), [pronunciar](http://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Pronunciar&action=edit&redlink=1), [masticar](http://es.wikipedia.org/wiki/Masticar), [deglutir](http://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Deglutir&action=edit&redlink=1), [sonreír](http://es.wikipedia.org/wiki/Sonreir), [respirar](http://es.wikipedia.org/wiki/Respirar), [besar](http://es.wikipedia.org/wiki/Besar) y [succionar](http://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Succionar&action=edit&redlink=1), y está compuesto por:

* [Labios](http://es.wikipedia.org/wiki/Labios),
* [Lengua](http://es.wikipedia.org/wiki/Lengua_%28anatom%C3%ADa%29),
* [Dientes](http://es.wikipedia.org/wiki/Dientes),
* [Encías](http://es.wikipedia.org/wiki/Enc%C3%ADa),
* [Mejillas](http://es.wikipedia.org/wiki/Mejilla),
* [Paladar](http://es.wikipedia.org/wiki/Paladar),
* [Amígdalas](http://es.wikipedia.org/wiki/Am%C3%ADgdalas),
* [Glándulas salivales](http://es.wikipedia.org/w/index.php?title=G%C3%A1ndulas_salivales&action=edit&redlink=1),
* El piso de la [boca](http://es.wikipedia.org/wiki/Boca),
* [Frenillos](http://es.wikipedia.org/wiki/Frenillo),
* [Maxilares](http://es.wikipedia.org/wiki/Maxilares),
* [Ganglios linfáticos](http://es.wikipedia.org/wiki/Ganglios_linf%C3%A1ticos),
* [Senos paranasales](http://es.wikipedia.org/wiki/Senos_paranasales)
* Articulación craneomandibular,
* Así como los [huesos](http://es.wikipedia.org/wiki/Huesos), los [músculos](http://es.wikipedia.org/wiki/M%C3%BAsculos) y la [piel](http://es.wikipedia.org/wiki/Piel) del territorio orofacial.

Como todas estas partes son muy importantes en nuestra vida cotidiana es bueno tener cuidado para que no lleguen a una gravedad mayor y ser atendida a tiempo con el tratamiento adecuado para su mejor alivio y rapidez de sea el bienestar así como visitar a el odontólogo 2 veces al año para que el tenga un mejor control sobre el área bucal y así en una anomalía ser atendida a tiempo y no llegar a un complicación mayor para así no perder por ejemplo algún órgano dentario ni modificar nuestra ocluccion y así tener un mejor manejo bucal en la alimentación y cuidarnos en lo que nos pueda causar una enfermedad de este grado.