

Hyeon Min Choi

2-A LOD2336

28. Abril. 12

Epidemiología      Los factores de riesgo y protectores bucal

Los factores de riesgo son los factores que favorecen las enfermedades y aumentan las posibilidades de estar en riesgo. Los factores protectores son los que implican el desarrollo de las enfermedades y ayudan a estar sano. Por eso, es muy importante saber cuales son los factores de riesgo, y los factores protectores. Particularmente, la boca es muy fácil de estar enferma, porque siempre estas en contacto con nuestro contorno, y es la puerta de entrada.

Los factores de protector bucal pueden ser varias como no fumar, alimentación completa y equilibrada, Higiene personal, sin anormalidad genética, y etc. No fumar es el factor de protector bucal porque el cigarro contiene muchos elementos tóxicos que puede causar muchas enfermedades bucales con cáncer oral, mal aliento, manchas en los dientes, y etc. También es muy importante alimentar completamente, y equilibradamente. Los dientes son como los huesos. Esta portada por calcio. Si no comen calcio, los dientes van a debilitar, y si no come vitamina D, los huesos no pueden usar calcio. También si no comen carne,

va a haber los problemas del sistema inmunológico, hormonas, enzimas, coagulación, y etc. Higiene personal es una manera muy fácil y efectivo para prevenir muchas enfermedades bucales. Pueden ser usar hilo dental, cepillarse bien, y uso de enjuague bucal. Y aunque se cuidan mucho, si traen su problema en genético, va a manifestar la enfermedad porque en su código genético lo tiene.

Los factores de riesgo bucal es lo contrario de los factores de protector bucal. Por ejemplo, puede ser fumar seguido, falta de alimentación, falta de higiene personal, y con anormalidad genética. Si se fuma mucho, va a sufrir de muchos enfermedades bucales, y si le falta de comerse completamente, entonces sus dientes van a ser muy débil y mucho mas que eso. Si no se limpia bien sus dientes, entonces va a manifestar gingivitis, periodontitis, mal aliento, sarros, caries y etc. Si trae algo en su código genético, también tiene mayor posibilidad de estar enferma que otras personas que no trae nada en su código genético.

Obviamente, hay muchos más factores de riesgo y factores de protector que yo mencione aquí. Pero lo más importante es que tenemos que saber bien los factores de riesgo y los factores de protector para prevenir las enfermedades y mantener el estado sano.