Utilidad de la Epidemiología

La epidemiología es una disciplina de gran valor al constituir un eje orientador de dominios como el de la clínica, la salud pública, la investigación y priorización de problemas, la estructuración de intervenciones y programas preventivos, entre otros.

Es prioritario conocer o reconocer el valor de la epidemiología descriptiva, ya que fomenta el abordaje de problemas que confluyen en lo llamado “teorías de distribución de la enfermedad” sin reducirse al estudio de las asociaciones causales o las medidas de eficacia, efectividad y eficiencia, donde el énfasis es la integración de factores que modifican la salud poblacional, lo que en conjunto, deriva en mejores recomendaciones para la acción, en la medida que son los estudios más próximos a la realidad del fenómeno bajo estudio.

Se deben tener presentes algunos retos de este tipo de investigaciones. Las principales limitaciones de los estudios descriptivos son: no permiten establecer causalidad ni estudiar enfermedades de baja frecuencia o duración, no da cuenta de la magnitud con que cambia la exposición con el tiempo, y tienen mayor riesgo de presentación de sesgos de duración, selección, “cortesía”, vigilancia, información, memoria y temporalidad.

Como disciplina de la salud pública, la epidemiología, particularmente en su nivel descriptivo, se debe orientar hacia el entendimiento de la enfermedad como consecuencia de los patrones de comportamiento y organización sociales, del impacto que las fuerzas socio-económicas ejercen sobre la magnitud de los problemas de salud y qué acciones comunitarias han de ser efectivas en su control. En este sentido, es importante que las revistas científicas relacionadas con el área de la salud se comprometan con la divulgación del conocimiento adquirido mediante estudios descriptivos, pues de su difusión dependerá la ejecución de nuevos proyectos de investigación al respecto, ya sean descriptivos, analíticos o experimentales, y también contribuirán a definir las medidas de salud pública necesarias en el contexto nacional.

En el medio se debe fomentar la epidemiología descriptiva, ya que ésta cristaliza los objetivos centrales de la epidemiología clásica: el estudio del proceso de salud- enfermedad del sujeto humano en su ambiente natural, multidimensional y multifactorial, con el fin de ayudar a comprender la causa de la enfermedad a partir del conocimiento de su distribución, sus determinantes en variables de tiempo, lugar y persona y su historia natural.